

ZNA UKJA Zorgenheid externaliserende stoornissen adolescenten

(K-dienst E en F)

Informatie voor patiënten



Voor wie?

Jongens van 12 tot en met 17 jaar met ernstige gedragsstoornissen, zoals een oppositioneel opstandige stoornis, daders van seksueel grensoverschrijdend gedrag naar minderjarigen of een normoverschrijdende gedragsstoornis. De behandeling voor deze jongeren is residentieel, dus de verwijzende kinderpsychiater moet van oordeel zijn dat een ambulante behandeling onvoldoende is of dit is reeds zonder succes geprobeerd. Jongeren vanuit de provincie Antwerpen zijn welkom. Voor justitiële jongeren met een MOF-statuuut (als misdrijf omschreven feit) die dader zijn van seksueel grensoverschrijdend gedrag zijn er ook plekken voor jongeren vanuit heel Vlaanderen (Forensische Kinderpsychiatrische bedden).

In onze werking proberen we rekening te houden met de mogelijkheden van iedere jongere en een individueel zorgplan op te stellen. Er moet echter voldoende leerbaarheid zijn. Bij jongeren met een veralgemeende leerachterstand (IQ < 65) wordt individueel ingeschat of op dat moment het aanbod vanuit de groep wel aansluit bij hun noden.

Wat?

K-diensten E & F zijn twee kinder- en jeugdpsychiatrische afdelingen die elk een capaciteit bieden voor acht residentieële patiënten. Acht van deze bedden zijn voor jongeren onder een vrijwillig statuut. De andere acht bedden zijn voor jongeren die onder de jeugdrechter staan en via deze instantie geplaatst worden voor hun behandeling, al dan niet na een traject in de gemeenschapsinstelling. Elke jongere heeft zijn eigen kamer en er is een gemeenschappelijk leefgedeelte. Het interdisciplinair team zorgt 24 uur op 24 uur voor continuïteit en veiligheid.

Werking

Op basis van een interdisciplinaire kinder- en jeugdpsychiatrische behandeling wordt getracht samen met de jongere, de ouders en belangrijke anderen te werken aan de gedragsproblemen. Dit gebeurt vooral onder de vorm van intensieve groepstrainingen, waarbij een groot deel van het aanbod via zogenaamde non-verbale therapieën gebeurt.

De **psychomotore therapeut** staat in voor de modules omtrent het aanleren van probleemoplossende vaardigheden en impulscontrole (Wacht-denk-doe-controleer) en de AgressieRegulatieTherapie.

De **creatieve therapeut** richt zich eerder op het emotionele en sociale aspect van de gedragsproblemen in de modules Emotieregulatie en Samenwerken. Individueel wordt er ook naar succeservaringen gezocht.

De **psychologen** geven de verbale modules. Dit kunnen individuele sessies op maat zijn rond hervalpreventie, middelenmisbruik en dergelijke. Van de ouders (als deze nog betrokken zijn) wordt ook een actieve inzet verwacht tijdens de gezinssprekken, het opvolgen van regels en afspraken tijdens de weekends, het komen naar de evaluatiegesprekken en andere overlegmomenten, ook al is dit niet altijd eenvoudig voor ouders omwille van de afstand.

Op de **leefgroep** wordt sterk gewerkt rond Regels en Afspraken, het toepassen van de vaardigheden die ze in de groepstrainingen hebben geleerd, uitbreiden van sociale vaardigheden (SoVa) en het aanleren van relationele en seksuele vaardigheden (RSV). De jongeren volgen op de groep ook een aantal modules zoals veilig met internet en sociale media leren omgaan (Veilig internet) en krijgen een algemeen kader rond seksueel gepast gedrag (Vlaggensysteem). Aangezien deze afdeling onderdeel uitmaakt van een uitgebreide adolescentenpsychiatrie, kan er op indicatie ook beroep gedaan worden op het aanbod van de andere afdelingen (bijvoorbeeld rond gezonde voeding, stemmings- en angstproblemen...)

Het opnamemodel biedt een minimale duur van vier maanden. In de eerste maand starten de therapieën reeds, maar ligt de klemtoon nog sterk op observaties, eventuele bijkomende diagnostiek, zodat in het eerste evaluatiegesprek een duidelijk plan voor de rest van de opname kan geboden worden. Nadien volgt een intensieve trainingsfase van minimaal acht weken,

hoewel we vaak merken dat jongeren meer tijd nodig hebben. Tenslotte richt de laatste fase van de opname zich op de reïntegratie in de maatschappij en het toepassen van de geleerde vaardigheden buiten de ziekenhuisomgeving, zoals bijvoorbeeld opstarten van de buitenschool, vrijetijd, overgang naar huis of een andere instelling voorbereiden... Bij iedere fase hoort een evaluatiegesprek met alle betrokkenen om de vooruitgang van de behandeling te bespreken en het verdere traject te plannen.

Het team

De zorgzaamheid bestaat uit een interdisciplinair team: de kinder- en jeugdpsychiater, verpleegkundigen/opvoedkundigen, psychologen, kinder- en jeugdpsychiaters in opleiding, een creatieve therapeut, een psychomotore therapeut en leerkrachten van de ziekenhuisschool.

De eindverantwoordelijke voor de zorg en de behandeling is de kinder- en jeugdpsychiater.

School

Aan ZNA UKJA is een ziekenhuisschool (SIBLO/SIBSO) verbonden. Deze school verschaft onderwijs en opvoeding aan de jongeren die in het ziekenhuis zijn opgenomen. Meestal blijft dit binnen deze zorgzaamheid beperkt tot twee tot vier lessen per dag.

In de ziekenhuisschool wordt zoveel mogelijk individueel met de jongeren gewerkt in kleine groepjes (indien mogelijk maximum vier leerlingen) en is het lesprogramma - in de mate van het mogelijke - afgestemd op de buitenschool.

Bezoek en weekends

Dit wordt individueel afgesproken en kan soms ook beperkt zijn door de maatregelen die de jeugdrechter oplegt qua contact en vrijheden. De bezoeken zijn van 18.30 u. tot 19.30 u. Bezoek vindt plaats op de eigen kamer, in de daartoe voorziene ruimtes van ZNA UKJA of in de cafetaria van ZNA Middelheim. Men mag niet buiten het domein van het ziekenhuis, tenzij

vergezeld van een volwassene of na uitdrukkelijke toestemming.
De weekends beginnen meestal op vrijdagmiddag 14.00 u. of 14.30 u. tot
zondagvoormiddag 11.55 u.

Wat meebrengen?

- voldoende propere kledij, ondergoed en sokken
- sportkledij en -schoenen
- zwemgerief
- pyjama
- handdoeken
- beddengoed: hoeslaken, donsovertrek (donsdeken = aanwezig)
- toiletgerief: kam, borstel, tandenborstel, tandpasta, zeep, shampoo
- een zak om je vuile was in te doen
- een klok

Ombudsdienst

Francine Wauters

0471 95 48 44 telefoon

03 281 11 99 fax

heepu.ombuds@zna.be e-mail

Drugs en andere middelen

Druggebruik op de afdeling (alcohol, drugs, eigen medicatie) is niet toegestaan. Bij vermoeden worden (urine)controles uitgevoerd. Positieve resultaten worden met de jongere en de ouders besproken en kunnen tot onmiddellijk ontslag leiden. Dealen van drugs op de afdeling leidt onvermijdelijk tot onmiddellijk ontslag.

ZNA UKJA

ZNA UKJA is een van de gespecialiseerde ziekenhuizen van ZNA en heeft een samenwerkingsakkoord met de Universiteit Antwerpen (UA) en het Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA). Deze nauwe samenwerking garandeert een kwalitatief hoog niveau van kinder- en jeugdpsychiatrische zorg en resulteert in een behandeling op maat van de patiënt.

ZNA UKJA biedt diagnose, advies, crisistussenkomst en behandeling aan kinderen en adolescenten met ernstige emotionele, gedrags- en ontwikkelingsproblemen. Dit kan gebeuren onder de vorm van poliklinische zorg, zorg aan huis, zorg op school of dit kan gebeuren onder de vorm van een dagopname of een dag- en nachtopname.

Bij meer dan één op de tien kinderen en jongeren is er sprake van een zodanig probleem dat ontwikkeling en functioneren in het dagelijks leven thuis, op school en in de relatie met leeftijdsgenoten erdoor gehinderd worden. Niet al deze jongeren hoeven opgenomen te worden, maar ondersteuning is soms wel nodig.

In ZNA UKJA wordt getracht hen te helpen op basis van een geïntegreerde bio-psycho-sociale visie, rekening houdend met de meest recente wetenschappelijke verworvenheden inzake diagnostiek en behandeling.

Bovendien wordt ervan uitgegaan dat kinderen en jongeren niet adequaat geholpen kunnen worden zonder dat ouders, gezin en school intensief bij de behandeling betrokken worden.

In alles wat gepland wordt of gebeurt, wordt expliciet rekening gehouden met de internationaal aanvaarde rechten van het kind en de wetgeving rond patiëntenrechten.

ZNA UKJA staat onder leiding van:

- > **Erwin Heylen**, algemene coördinatie
- > **dr. Linda Van Grootel**, diensthoofd



ZNA UKJA Campus Middelheim

Zorgenheid gedragsstoornissen adolescenten

Lindendreef 1

2020 Antwerpen

03 280 49 00

telefoon

03 280 49 14

fax

mi.ukja@zna.be

e-mail

Kinder- en jeugdpsychiater: dr. Daniel Neves Ramos