

Eetstoornissen bij kinderen en jongeren

ZNA UKJA Zorgeenheid Eetstoornissen



Beste,

Graag stellen we je onze afdeling voor kinderen en jongeren met eet- en gewichtsstoornissen voor. Onze werking richt zich op kinderen en jongeren tussen 6 en 18 jaar en we trachten een aanbod te doen voor alle eet- en gewichtsstoornissen die een intensieve behandeling vereisen.

Ons behandelaanbod bestaat uit residentiële behandeling, meergezinsdagbehandeling (alleen voor anorexia nervosa) en ambulante groepstherapie voor kinderen en jongeren met overgewicht of obesitas. Hiernaast is er een beperkt ambulant aanbod voor kinderen met andere eetstoornissen, zoals een selectieve eetstoornis, slikfobie, ...

Onze hoofdactiviteit bestaat uit de behandeling van kinderen en jongeren met anorexia nervosa. Doorheen de jaren hebben we hier een ruime ervaring in opgebouwd en we trachten ons steeds verder te bekwamen in de behandeling van dit complexe ziektebeeld. In de behandeling speelt het gezin een belangrijke rol en wordt er tevens veel aandacht besteed aan de schoolse en sociale omgeving van de jongere die met de ziekte kampt. Aangezien we een derdelij (universitair) centrum zijn, is ons behandelaanbod voor jongeren met anorexia nervosa intensief en bieden wij hulp waar ambulante zorg onvoldoende is gebleken. Er zijn twee behandelvormen die we aanbieden: een residentiële behandeling en Multi Familie Dagbehandeling (MFT).

MFT of Multi Familie Dagbehandeling is een behandelvorm waarbij het hele gezin intensief betrokken wordt. Niet omdat het gezin de oorzaak is van de eetstoornis, maar omdat er belangrijke krachten voor herstel in het gezin zitten. Het programma bestaat uit een startavond, gevolgd door vier opeenvolgende intensieve behandel-dagen, en vervolgens zes opvolgdagen verspreid over een jaar. Tussendoor zijn er gezinsgesprekken op vraag. Deze behandelvorm wordt reeds in verschillende andere landen toegepast voor de behandeling van anorexia nervosa en kent een grote tevredenheid bij de deelnemers en een goed effect.

Soms is een opname echter niet te vermijden. We beschikken op onze afdeling over negen bedden en een dagbehandelingsplek. Er is een divers therapieaanbod met individuele therapie, gezinstherapie, voedingsbegeleiding, kooktherapie, psychomotore therapie, groepstherapie, sociale vaardigheidstraining en relaxatietherapie. Op indicatie kunnen er andere groepstherapieën binnen het centrum gevolgd worden. Er is een ziekenhuisschool waar tot twintig uur les per week gevolgd kan worden. Naast de psychiatrische zorg is er een nauwgezette opvolging van de lichamelijke toestand van de cliënt.

Voor (meestal) lagere schoolkinderen met een niet-anorectische eetstoornis, zoals een selectieve eetstoornis, een restrictieve eetstoornis, een slikfobie, een braakfobie of een post-traumatische eetstoornis bieden we ambulante kinderpsychiatrische opname en indien aangewezen vervolgens behandeling. Deze behandeling bestaat meestal uit een individueel gedragstherapeutisch programma, in combinatie met oudercoaching.

Voor kinderen en jongeren met overgewicht of obesitas bieden we een groepstherapie aan in samenwerking met de dienst kinesitherapie van het algemeen ziekenhuis: Gewicht in Evenwicht.

Er is een groep voor kinderen op lagere schoolleeftijd (vanaf acht jaar) en een groep voor jongeren op middelbare schoolleeftijd.

De groepstherapie bestaat uit negen sessies met de diëtiste en kinder- en jeugdpsychiater waarin gewerkt wordt rond gezonde voeding, omgaan met moeilijke situaties, aanleren van alternatieven voor emotioneel eten of eten uit verveling, zelfbeeld en zelfvertrouwen. Er zijn tevens drie oudersessies.

Parallel aan deze groepssessies zijn er twee maal per week bewegingssessies onder begeleiding van een kinesist. Het totale programma duurt ongeveer vier maanden.

Tevens gebeurt er een uitgebreide lichamelijke opname om mogelijke oorzaken of gevolgen van het overgewicht op te sporen en indien nodig te behandelen.

Voor jongeren die naast het overgewicht ook met emotionele problemen of een eetstoornis kampen (bv eetbuistoornis) is er ook de mogelijkheid voor residentiële behandeling.



Hoe contact opnemen?

Om een eerste afspraak te maken bel je het nummer **03 280 49 00**.

Het secretariaat zal je vraag en contactgegevens noteren en vervolgens zal je teruggebeld worden door een van de artsen om je vraag verder te bespreken. Aansluitend kan dan een afspraak voor een intakegesprek gemaakt worden.

Om je aan te melden voor de groepstherapie 'Gewicht in Evenwicht' stuur je een mail naar els.engels@zna.be, de voedingsdeskundige van ons team zal dan contact met je opnemen. Indien je niet over e-mail beschikt, bel je naar **03 280 49 00** waar je gegevens genoteerd zullen worden.