

Infobrochure Kinderen 1

Informatie voor ouders en kind



Welkom!

Wij zijn leefgroep Kinderen 1 van de dienst Kinder- en Jeugdpsychiatrie van ZNA UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen). Op onze leefgroep worden er zeven lagere schoolkinderen opgenomen. De belangrijkste redenen voor opname op onze leefgroep zijn externaliserende moeilijkheden (onder andere ADHD, opstandig gedrag, regulatieproblemen...).

In het begin van een opname zijn er vaak heel wat vragen. Via deze brochure willen we je een overzicht van de leefgroep en de geldende afspraken geven.

Bij wie kan je terecht?

Als multidisciplinair team willen we kinderen en hun gezin ondersteunen in het zoeken naar manieren om met de moeilijkheden van kinderen om te gaan. Het team bestaat uit verschillende leden die elk van uit hun opleiding en interesses diagnostisch en therapeutisch aan de slag gaan.

Op de **leefgroep** zelf is er de groepsleiding. Zij zijn dagdagelijks bij de kinderen aanwezig en staan in voor de verzorging en opvoeding van de kinderen.

Aanvankelijk gaat veel aandacht naar het observeren van het functioneren van het kind, zij ondersteunen ook het therapeutisch aanbod en maken daarin mee de transfer naar de ruimere context. De leefgroep is elk moment te bereiken op **03 830 92 25** of via mail op **hb.leefgroep-ukja-1@zna.be**.

In de **ziekenhuisschool** krijgt je kind onderwijs op maat. Er wordt hiervoor net voor de opname contact opgenomen met de thuishoek. Een belangrijk doel van de ziekenhuisschool is het herstellen of bevorderen van het welbevinden en gedragsmatig functioneren van de kinderen op schoolsvlak. Je kan de coördinator van de ziekenhuisschool bereiken op **03 740 54 76**.

Andere leden van het multidisciplinair team zijn:

- dr. Linda Van Grootel kinder- en jeugdpsychiater
- een arts-specialist in opleiding
- Hilde Bovendeerd hoofdverpleegkundige
- Lenny De Pooter klinisch psychologe
- Katya Vandenbroucke klinisch psychologe
- Katelijne Hintjens ergotherapeute
- Karin Van Dessel logopediste
- Lennie Kleinen bewegingstherapeute

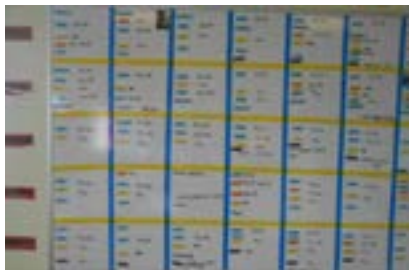
Je kan hen bereiken via het algemene secretariaat van ZNA UKJA in ZNA Hoge Beuken op **03 740 54 60**. Dr. Linda Van Grootel kan je ook via mail contacteren op linda.vangrootel@zna.be.

Tijdens de opname zijn er regelmatige gesprekken of spelmomenten met kinderen en ouders. Deze worden gepland zodra de opname gestart is.

Meestal gaan er ook een aantal lichamelijke onderzoeken door (urine- en bloedonderzoek, EEG, NKO en de oogarts). Groepsleiding bespreekt met ouders welke er aangewezen zijn. Op indicatie kunnen consulten bij andere specialismen gebeuren, dit wordt uiteraard eerst met je besproken. Ook medicatie wordt enkel na overleg en een geïnformeerde toestemming toegediend, behalve in noodgevallen.

Het leven op Kinderen 1

Op de groep geldt een vast weekschema. Op de groep zelf hangt een overzicht van alle wisselende activiteiten per kind, net als een dagverloop voor alle kinderen. Elke dag worden er één of meerdere momenten voorzien waarop groepsleiding met de kinderen buiten naar de speeltuin gaan.



Leefgroepafspraken

De kinderen leven samen in een groep. Dit kan niet zonder goede afspraken. We geven uiteraard elk kind de tijd om deze afspraken te leren kennen en er zich aan te leren houden.

De kamer zelf

Alle kinderen hebben een eigen kamer met een bed, kast, wastafel, tafel en stoel. Kinderen kunnen persoonlijke spulletjes (posters, knuffels, foto's) meebrengen om hun kamer op te fleuren. Posters en foto's mogen enkel op de deur en de kasten gekleefd worden. Kinderen komen niet op andermans kamer.

Speelgoed

Kinderen kunnen eigen speelgoed van thuis meebrengen. Het speelgoed wordt bewaard in een afgesloten kastje op de kamers van de kinderen. Speelgoed zoals geweren, zwaarden en computerspelletjes '+12 jaar' worden niet toegestaan op de leefgroep. Persoonlijk speelgoed wordt niet met andere kinderen gedeeld, tenzij er mee wordt samengespeeld in afspraak en onder toezicht van groepsleiding.

Slapen

< 8 jaar	naar kamer om 19.30 u.	lezen tot 20.00 u.	20.00 u. slapen
8 - 10 jaar	naar kamer om 19.45 u.	lezen tot 20.30 u.	20.30 u. slapen
≥ 11 jaar	naar kamer om 20.30 u.	lezen tot 21.00 u.	21.00 u. slapen

Alle kinderen worden op weekdays om 7.30 u. gewekt. Ze worden om 8.00 u. op de groep verwacht, nadat hun kamer is opgeruimd. In het weekend en tijdens de schoolvakanties gelden lichtjes afwijkende uren.

Persoonlijke hygiëne

Kinderen wassen zich dagelijks volgens een beurtrol afwisselend aan hun wastafel, in het bad of in de douche. Indien nodig worden de kinderen hierin ondersteund en gecontroleerd door groepsleiding. Tandenvoet worden geïnspecteerd op het ontbijt en avondmaal.

Taakverdeling

We vinden het belangrijk dat elk kind leert om enkele groepstaken op zich te nemen. Groepsleiding ondersteunt de kinderen hier uiteraard in. Het kan gaan om de tafel te dekken of af te ruimen, samen de leefgroep op te ruimen... Op het weekoverzicht wordt duidelijk vermeld wie welke taak krijgt.

Kleding

Voor de sportactiviteiten is er sportkledij en zwemgerief nodig. Petten of andere hoofddeksels worden op de leefgroep zelf niet toegestaan, wel bij uitstappen of in de speeltuin. Vuile kledij wordt in de waszak gestopt en tijdens het weekend mee naar huis genomen.

Snoep

Wij verkiezen geen snoep dat wordt meegebracht door de kinderen, er is genoeg snoep aanwezig op de leefgroep. Als het wordt meegenomen wordt het gedeeld met de ganse groep. Er mag geen voedsel of drank op de kamer bewaard worden. Uiteraard kunnen ouders tijdens bezoekmomenten wel samen met hun kind iets eten of drinken in de kamer.

Halal

Indien je wenst dat je kind halal eet, vragen wij om vlees te voorzien voor bij het middagmaal zodat wij dit kunnen klaarmaken voor hen. En charcuterie voor bij de boterhammen in de ochtend en avond.

Bezoek

Ouders kunnen op maandag en dinsdag op bezoek komen, dit telkens van 18.00 u. tot 19.30 u. Indien deze uren niet haalbaar zijn, kan met de groepsleiding naar een ander geschikt moment gezocht worden, op voorwaarde dat dit de groepswerking niet hindert.

Er worden geen onbekenden toegelaten op de leefgroep. Indien anderen dan de ouders de kinderen komen bezoeken, vragen wij dit op voorhand aan groepsleiding door te geven.

Telefoneren

Ouders kunnen op elk moment met de groepsleiding bellen. Op de bezoekenmomenten kan er ook met de kinderen zelf gebeld worden of kunnen ze zelf bellen. Meenemen of gebruik van een eigen toestel om te telefoneren (gsm, smartphone...) is niet toegestaan. Het telefoonnummer van de groep is **03 830 92 25**.

Weekends en dagbezoek

Op woensdag kunnen kinderen, indien haalbaar, naar huis vanaf 12.00 u. tot 19.30 u. Bezoek op de leefgroep zelf is uiteraard ook mogelijk. Tijdens de vakantieperiodes is er de mogelijkheid om woensdag te kiezen voor een dagbezoek of een overnachting van woensdag 14.00 u. tot donderdag 12.00 u. Het eerste weekend start zaterdag 14.00 u. en loopt tot zondag 12.00 u. Indien dit goed is verlopen en ouders er mee akkoord gaan, worden de volgende weekends gepland van vrijdag 14.00 u. tot zondag 12.00 u. Vakantieperiodes buiten deze weekenduren zijn helaas niet mogelijk. Indien er omstandigheden zijn waardoor je niet kan komen of vertraging heeft, gelieve ons dan telefonisch op de hoogte te brengen.

Wat breng je mee?

Kledij

- › kledij voor een periode van zeven dagen (ook speelkledij)
- › minstens zeven paar sokken + onderbroeken
- › jas, eventueel regenjas
- › schoenen, laarzen en pantoffels
- › pyjama
- › sjaal, handschoenen, muts (in de winter)
- › zonnecrème en pet (in de zomer)

Sportkledij

- › zwemgerief
- › sportkledij

Toiletpullen

- › één badhanddoek voor douche, één handdoek voor lavabo
- › washandjes
- › shampoo, zeep

- kam of borstel
- tandenborstel en tandpasta
- beddengoed: een dekbed wordt voorzien (indien nodig kan ook beddengoed van het ziekenhuis gebruikt worden)
- zak voor vuile was

Schoolmateriaal

- boekentas
- schrijfgerief en agenda
- schoolboeken indien mogelijk

Allerlei

- identiteitskaart of Kids-ID
- persoonlijk speelgoed (best geen waardevolle voorwerpen)
- eventueel een radio, Nintendo
- materiaal om de kamer aan te kleden
- een klokje voor op de kamer
- nachtlampje indien nodig
- Buzzy pas indien in bezit

Taakverdeling

We vinden het belangrijk dat elk kind leert om enkele groepstaken op zich te nemen. Groepsleiding ondersteunt de kinderen hier uiteraard in.

Het kan gaan om de tafel te dekken of af te ruimen, samen de leefgroep op te ruimen... Op het weekoverzicht wordt duidelijk vermeld wie welke taak krijgt.

Klachtenprocedure

Indien je zorgen of opmerkingen over de behandeling hebt, kan je in de eerste plaats bij het multidisciplinaire team terecht. Meestal kan er samen een oplossing voor de moeilijkheden gezocht worden.

Indien dit voor je ontoereikend is, kan je contact opnemen met de ombudsdienst van ZNA. De dienst is te bereiken op **0471 95 48 44** of via mail op **hepu.ombuds@zna.be**, contactpersoon is Mevr. Francine Wauters.

We hopen je met deze infobrochure voldoende geïnformeerd te hebben. Je kan bij het hele team terecht indien je hierover vragen of bedenkingen hebt.



ZNA UKJA, site ZNA Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165

2660 Hoboken

03 740 54 60

03 740 54 89 (fax)

hb.ukja@zna.be