

Infobrochure Kinderen 2

Informatie voor ouders en kind



Welkom!

We stellen graag 'leefgroep Kinderen 2' van de dienst Kinder- en Jeugdpsychiatrie ZNA UKJA voor.

In onze leefgroep kunnen een zevental lagere schoolkinderen een tijdje verblijven. Zij krijgen hulp op verschillende gebieden.

De kinderen in onze groep hebben een ontwikkelingsprobleem (bijvoorbeeld Autismespectrumstoornis, ADHD, tics, leerstoornissen of een combinatie van deze problemen) en worden opgenomen omdat het thuis en/of op school niet goed loopt. Meestal zijn er gedragsproblemen, emotionele problemen en/of problemen in de omgang met anderen.

In deze brochure geven we je informatie over de opname.

Bij wie kan je terecht?

Ons team bestaat uit verschillende collega's, ieder met hun specifieke opleiding en deskundigheid:

- een kinder- en jeugdpsychiater
- een klinisch psycholoog
- een logopedist
- een ergotherapeut
- groepsleiding
- leerkrachten.

We zoeken samen met je naar manieren om met de moeilijkheden van je kind om te gaan.

Bij de start van de opname gebeurt een multidisciplinair kinder- en jeugdpsychiatrisch onderzoek. Het betreft gesprekken en spelmomenten van de kinderpsychiater en/of kinderpsycholoog met ouders en kind.

Vaak voert de psycholoog aanvullend psychodiagnostisch onderzoek uit. Dit kan gaan om intelligentieonderzoek, onderzoek van specifieke neuropsychologische functies (geheugen, aandacht...) en belevingsonderzoek.

De logopedist onderzoekt het spraak- en taalontwikkelingsniveau, de communicatieve vaardigheden en lees- en spellingsvaardigheden.

De leerkracht bekijkt het schoolse niveau en gaat samen met de logopedist na of er leerproblemen zijn.

Soms gebeuren er ook enkele lichamelijke onderzoeken zoals bijvoorbeeld een bloedname, een oog- of neus-keel-oor-onderzoek. De kinderpsychiater overlegt met de ouders welke onderzoeken nodig zijn.

Onder leiding van de kinderpsychiater brengt het team de problemen, maar ook de sterke kanten van kind en gezin zo goed mogelijk in beeld. In overleg met de ouders wordt een zo adequaat mogelijk behandelingsaanbod geformuleerd. Wanneer met de ouders een langere opname wordt afgesproken, dan bestaat dit behandelingsaanbod altijd uit een intensieve begeleiding van het kind en van de ouders. Daarnaast kan, indien nodig, het aanvullend aanbod bestaan uit:

- logopedische of psychomotorische behandeling
- leerremediëring
- medicatie (enkel na overleg met en toestemming van ouders, tenzij in noodgevallen)
- een combinatie van bovenstaande therapieën

In de **leefgroep** speelt de **groepsleiding** een essentiële rol in het creëren van een ‘therapeutisch klimaat’, een leefomgeving waarin het kind kan ontwikkelen en waarin de ouders gesteund worden in het opvoedingsproces. De groepsleiders zijn altijd bij de kinderen aanwezig en staan in voor de dagelijkse zorgen. Ze spelen kort op de bal om problemen bij het kind te observeren, het kind te ondersteunen en vaardigheden aan te leren. Zij staan in voor het contact met de ouders bij bezoek, brengen en ophalen zodat onderling informatie kan worden uitgewisseld over week- en weekendverloop. Ze ondersteunen mee de ouders en helpen bij de overdracht van aangeleerde vaardigheden naar huis. De groepsleiding is elk moment te bereiken op **03 830 92 26** of via mail op **hb.leefgroep-ukja-2@zna.be**.

In de **ziekenhuisschool** krijgt je kind onderwijs op maat. Bij de start van de opname nemen we contact op met de thuishoek. Een belangrijk doel van de ziekenhuisschool is het herstellen of bevorderen van het welbevinden van de kinderen op schoolsvlak. De coördinator is bereikbaar op **03 740 54 76**.

Het multidisciplinair team bestaat uit:

- dr. Krystle Gaul kinder- en jeugdpsychiater
- een arts-specialist in opleiding
- Hilde Bovendeerd hoofdverpleegkundige
- Ine Debeys klinisch psycholoog
- Ivan Verhaeghe klinisch psycholoog
- Katelijne Hintjens ergotherapeute
- Monique Baelemans logopediste
- Lennie Kleinen bewegingstherapeut
- groepsleiding

Je kan hen tijdens de kantooruren (9.00 u. tot 17.00 u.) bereiken via het algemene secretariaat van ZNA UKJA in ZNA Hoge Beuken op **03 740 54 60**.

Het leven in leefgroep Kinderen 2

Zo ziet de leefgroep er uit:



In de groep gebruiken we een vast weekschema. In onze lokalen hangt er voor elk kind een overzicht van alle activiteiten en van het algemene dagverloop. Elke dag gaan we met de kinderen naar buiten, meestal naar de tuin.

Leefgroepafspraken

De kinderen leven samen in een groep. Dit kan niet zonder goede afspraken. We geven elk kind de tijd om deze afspraken te leren kennen en er zich aan te leren houden.

De kamer zelf

Elk kind heeft een eigen kamer met een bed, kast, wastafel, tafel en stoel. Je mag persoonlijke spulletjes (posters, knuffels, foto's) meebrengen om je kamer op te fleuren. Posters en foto's worden op de deur en de kasten geplakt. Andere prenten vinden een plek op het prikbord. De kamers zijn privé: activiteiten met groepsgenootjes gebeuren niet op de kamer, maar in de leefruimtes.

Speelgoed

Het kind mag speelgoed en persoonlijke spulletjes van thuis meebrengen. Om veiligheidsredenen worden breekbare of gevaarlijke voorwerpen (bijvoorbeeld in glas of steen) niet toegelaten. Het bewaart zijn speelgoed in een kastje dat op slot kan. Speelgoed zoals geweren, zwaarden en computerspelletjes '12 jaar' laten we niet toe. Persoonlijk speelgoed wordt niet met andere kinderen gedeeld.

Slapen

Kinderen van zes en zeven jaar gaan om 20.00 u. slapen. Kinderen van acht, negen en tien jaar gaan om 20.00 u. naar hun kamer, mogen nog wat lezen en doen om 20.30 u. het licht uit. Kinderen van elf en twaalf jaar mogen tot 20.30 u. televisie kijken en nog op hun kamer lezen tot 21.00 u. Op weekdagen wekken we de kinderen om 7.15 u. Ze ruimen hun kamer op en dan gaat de dag van start.

Persoonlijke hygiëne

Kinderen wassen zich dagelijks volgens een beurtrol afwisselend aan hun wastafel, in het bad of in de douche. Als het nodig is, worden de kinderen geholpen door groepsleiding. Ze poetsen hun tanden na elke maaltijd en voor het slapengaan.

Taakverdeling

We vinden het belangrijk dat elk kind enkele groepstaken op zich neemt. De groepsleiding helpt de kinderen hierbij. Het betreft bijvoorbeeld de tafel te dekken of af te ruimen, samen de kamer van de leefgroep op te ruimen... Op het weekoverzicht vind je de taakverdeling.

Kleding

Voor de sportactiviteiten zijn sportkleding en zwemgerief nodig. Petten of andere hoofddekseis mogen de kinderen binnenshuis niet dragen, maar wel bij uitstappen of in de speeltuin. Vuile kledij steken we in de waszak en nemen ouders tijdens het weekend mee naar huis.

Snoep

Snoep bewaren we in de gemeenschappelijke snoepdoos. Eten en drank mogen de kinderen niet op hun kamer bewaren. Uiteraard mag je als ouder tijdens bezoeken wel samen met je kind iets eten of drinken in de kamer.

Bezoek

Ouders kunnen op maandag, dinsdag en eventueel vrijdag of zondag (als het kind tijdens het weekend in de leefgroep blijft) op bezoek komen, telkens van 18.00 u. tot 19.30 u. Als deze uren voor jou niet haalbaar zijn, dan kan je met de groepsleiding naar een ander geschikt moment zoeken. Een herschikking mag de groepswerking echter niet hinderen. Het bezoek gaat door op de kamer. Je kan ook even naar buiten (cafeteria, tuin,...). Het bezoek gaat niet door in de leefruimte.

Onbekenden worden niet toegelaten in de leefgroep. Als iemand anders dan de ouder het kind wil bezoeken, bespreek dit dan aub vooraf met de groepsleiding.

Telefoneren

Ouders mogen altijd contact opnemen met de groepsleiding.

Tijdens de bezoeken van 18.00 u tot 19.30 u. mag je met de kinderen telefoneren.

De kinderen mogen je dan ook opbellen. De vaste telefoonlijn van de groep (03 830 92 29) wordt hiervoor gebruikt. Smartphone en gsm zijn niet toegestaan.

Weekends en dagbezoek

Indien haalbaar mogen kinderen op woensdag van 14.00 u. tot 19.00 u. naar huis. Je kind mag dan eventueel ook thuis overnachten, maar moet donderdagochtend om 08.30 u. terug op de leefgroep zijn. Bezoek in de leefgroep zelf is dan uiteraard ook mogelijk.

Het eerste weekend thuis loopt van zaterdag 14.00 u. tot zondag 12.00 u. Als alles vlot verloopt, gaan de volgende weekends van vrijdag om 14.00 u. tot zondag om 12.00 u. In bepaalde situaties kunnen uitzonderingen worden toegestaan. Dit moet je altijd vooraf met dr. Hellemans overleggen. Vakantieperiodes buiten deze weekenduren zijn niet mogelijk.

Wat breng je mee?

Kleding

- › voldoende kleding (ook speelkleden)
- › voldoende ondergoed en sokken
- › jas, eventueel regenjas
- › eventueel sjaal, handschoenen, muts
- › schoenen, laarzen en pantoffels
- › pyjama

Sportkledij

- › zwemgerief
- › sportkleding

Toiletpullen

- › handdoeken en washandjes
- › shampoo, zeep
- › kam of borstel
- › tandenborstel en tandpasta
- › beddengoed: een dekbed wordt voorzien.
Indien nodig, kan ook beddengoed van het ziekenhuis gebruikt worden.
- › zak voor vuile was

Schoolmateriaal

- › boekentas
- › schrijfgierief en agenda
- › school- en werkboeken van de thuishoek indien mogelijk

Allerlei

- › identiteitskaart, Kids-ID
- › persoonlijk speelgoed (best geen waardevolle voorwerpen)
- › eventueel een radio, Nintendo
- › materiaal om de kamer op te smukken
- › een klokje en/of nachtlampje dat geschikt is voor kinderen

Klachtenprocedure

Als je zorgen, vragen of opmerkingen hebt, kan je in de eerste plaats bij het multidisciplinaire team terecht. We zoeken dan samen naar een oplossing. Als dit voor jou niet volstaat, kan je contact opnemen met de ombudsdienst van ZNA. De dienst is bereikbaar op **0471 95 48 44** of via mail op **heepu.ombuds@zna.be**. De contactpersoon is Mevr. Francine Wauters.

Hopelijk biedt deze brochure je voldoende informatie.
Bijkomende vragen beantwoorden we graag.



ZNA UKJA, site ZNA Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165

2660 Hoboken

03 740 54 60

03 740 54 89 (fax)

hb.ukja@zna.be