

Infobrochure Kinderen 3

Informatie voor ouders en kind



Welkom

Wij zijn leefgroep Kinderen 3 van de dienst Kinder- en Jeugdpsychiatrie van ZNA UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen). Op onze leefgroep worden er zes tot zeven lagere schoolkinderen opgenomen. De belangrijkste redenen voor opname op onze leefgroep zijn internaliserende moeilijkheden (ondere andere angst, depressie, trauma).

In het begin van een opname zijn er vaak heel wat vragen. Via deze brochure willen we je een overzicht geven van de leefgroep en de geldende afspraken.



Bij wie kan je terecht?

Als multidisciplinair team willen we kinderen en hun gezin ondersteunen in het zoeken naar manieren om met de moeilijkheden van kinderen om te gaan. Het team bestaat uit verschillende leden die elk vanuit hun opleiding en interesses diagnostisch en therapeutisch aan de slag gaan.

Op de **leefgroep** zelf is er de groepsleiding. Zij zijn dagdagelijks bij de kinderen aanwezig en staan in voor de verzorging en opvoeding van de kinderen. Aanvankelijk gaat veel aandacht naar observeren van het functioneren van het kind, zij ondersteunen ook het therapeutisch aanbod en maken daarin mee de transfer naar huis. De leefgroep is elk moment te bereiken op **03 830 92 29** of via mail op **hb.leefgroep-ukja-3@zna.be**.

In de **ziekenhuisschool** krijgt je kind onderwijs op maat. Er wordt hiervoor net voor de opname contact opgenomen met de thuishoofschool. Een belangrijk doel van de ziekenhuisschool is het herstellen of bevorderen van het welbevinden van de kinderen op schools vlak. Je kan de coördinator van de ziekenhuisschool bereiken op **03 740 54 76**.

Andere leden van het multidisciplinair team zijn:

- > dr. Floris Frenssen kinder- en jeugdpsychiater
- > een arts-specialist in opleiding
- > Hilde Bovendeerd hoofdverpleegkundige
- > Elke Rymen klinisch psycholoog
- > Thirsa Van Dongen klinisch psycholoog
- > Lieve Van Hullebusch klinisch psycholoog
- > Dominique Verhaert systeemtherapeut
- > Katelijne Hintjens ergotherapeut
- > Karin Van Dessel logopedist
- > Lennie Kleinen bewegingstherapeut

Je kan hen bereiken via het algemene secretariaat van ZNA UKJA in ZNA Hoge Beuken op **03 740 54 60**. Dr. Floris Frenssen kan je ook via mail contacteren op **floris.frenssen@zna.be**.

Tijdens de opname zijn er regelmatige gesprekken of spelmomenten met kinderen en ouders. Deze worden gepland zodra de opname gestart is.

Meestal gaan er ook een aantal lichamelijke onderzoeken door. De groepsleiding bespreekt met de ouders welke er aangewezen zijn. Op indicatie kunnen consulten bij andere specialisten gebeuren, dit wordt uiteraard eerst met je besproken. Ook medicatie wordt enkel na overleg en een geïnformeerde toestemming toegediend, behalve in noodgevallen.

Het leven op Kinderen 3

Zo ziet de leefgroep er uit:



In de groep geldt een vast weekschema. In deze brochure kan je een voorbeeld van zo een schema vinden. Op de groep zelf hangt een overzicht van alle wisselende activiteiten per kind, net als een dagverloop voor alle kinderen. Elke dag worden er één of meerdere momenten voorzien waarop de groepsleiding met de kinderen naar de speeltuin gaat.

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
7.30 u.	opstaan	opstaan	opstaan	opstaan	opstaan
8.00 u.	ontbijt	ontbijt	ontbijt	ontbijt	ontbijt
8.20 u.	tandenpoetsen	tandenpoetsen	tandenpoetsen	tandenpoetsen	tandenpoetsen
8.30 u.		ik-boekje	gezelschapsspel		ik-boekje
8.45 u.					groepsopruim
9.00 u.					
10.00 u.					
10.15 u.	10.10 u. tot 10.30 u.: speeltijd, fruit en drank				
10.30 u.					
11.00 u.	school	school	school	school	school
12.00 u.					
12.15 u.	zetel	zetel	zetel	zetel	zetel
12.30 u.	middageten	middageten	middageten	middageten	middageten
13.00 u.	tandenpoetsen	tandenpoetsen	tandenpoetsen	tandenpoetsen	tandenpoetsen
13.15 u.					
13.30 u.			ergotherapie	themagroep	rust
13.45 u.					
14.00 u.		sport en spel		logo-groepje	
14.15 u.	school				
14.30 u.					
14.45 u.				rust	
15.00 u.	godsdienst	individuele therapie			
15.30 u.					
16.00 u.	4-uurtje	4-uurtje		uitstap	
16.15 u.	SoVa	knutselen			
16.45 u.					
17.00 u.	gezinsgesprek	wasmoment			
17.30 u.	avondeten	avondeten		avondeten	
18.00 u.	tandenpoetsen	tandenpoetsen		tandenpoetsen	
18.15 u.					
18.30 u.	bezoek tv-moment telefoneren rustige activiteit	bezoek tv-moment telefoneren rustige activiteit		bezoek tv-moment telefoneren rustige activiteit	
18.45 u.					
19.00 u.			tv		
19.30 u.					
19.45 u.	zetel	zetel	zetel	zetel	
20.00 u.	kamer	kamer	kamer	kamer	
20.15 u.					
20.30 u.	slapen	slapen	slapen	slapen	

	zaterdag	zondag
7.30 u.		
8.00 u.		
8.20 u.		
8.30 u.		
8.45 u.		
9.00 u.		
10.00 u.		
10.15 u.		
10.30 u.		terug op groep
11.00 u.		zetel
12.00 u.		
12.15 u.		middageten
12.30 u.		
13.00 u.		tandenpoetsen
13.15 u.		
13.30 u.		rust
13.45 u.		
14.00 u.		
14.15 u.		
14.30 u.		
14.45 u.		
15.00 u.		
15.30 u.		
16.00 u.		4-uurtje
16.15 u.		
16.45 u.		kook
17.00 u.		
17.30 u.		
18.00 u.		
18.15 u.		avondeten
18.30 u.		
18.45 u.		tandenpoetsen
19.00 u.		tv-moment telefoneren
19.30 u.		zetel
19.45 u.		
20.00 u.		kamer
20.15 u.		
20.30 u.		slapen

Tijdens de eerste opnameweken wordt een gezinsobservatie gepland. Het hele gezin wordt daarbij bij ons verwacht. Bedoeling is om op korte tijd een zicht te krijgen op jullie gezin en de interacties tussen de gezinsleden. Je krijgt hier in de eerste gesprekken bij de therapeut meer informatie over.

Leefgroepafspraken

De kinderen leven samen in een groep. Dit kan niet zonder goede afspraken. We geven uiteraard elk kind de tijd om deze afspraken te leren kennen en er zich aan te leren houden.

De kamer zelf

Alle kinderen hebben een eigen kamer met een bed, kast, wastafel, tafel en stoel. Kinderen kunnen persoonlijke spulletjes (posters, knuffels, foto's) meebrengen om hun kamer op te fleuren. Posters en foto's mogen enkel op de deur en de kasten gekleefd worden, er is op elke kamer ook een magneetbord. Kinderen komen niet op andermans kamer.

Speelgoed

Kinderen kunnen eigen speelgoed van thuis meebrengen. Het speelgoed wordt bewaard in een afgesloten kastje op de kamers van de kinderen. Speelgoed zoals geweren, zwaarden en computerspelletjes '+12 jaar' worden niet toegestaan in de leefgroep. Persoonlijk speelgoed wordt niet met andere kinderen gedeeld.

Slapen

Kinderen jonger dan tien jaar gaan om 20.00 u. naar hun kamer en doen om 20.30 u. hun licht uit. Vanaf de leeftijd van tien jaar gaan kinderen een half uurtje later naar de kamer. Alle kinderen worden op weekdays om 7.30 u. gewekt. Ze worden om 8.00 u. in de groep verwacht, nadat hun kamer is opgeruimd. Tijdens het weekend en in schoolvakanties gelden lichtjes afwijkende uren.

Persoonlijke hygiëne

Kinderen wassen zich dagelijks volgens een beurtrol afwisselend aan hun wastafel, in het bad of in de douche. Indien nodig worden de kinderen hierin ondersteund en gecontroleerd door de groepsleiding. Tandens worden gepeetst na elke maaltijd en voor het slapengaan.

Taakverdeling

We vinden het belangrijk dat elk kind leert om enkele groepstaken op zich te nemen. De groepsleiding ondersteunt de kinderen hier uiteraard in. Het kan gaan om de tafel te dekken of af te ruimen, samen de leefgroep op te ruimen... Op het weekoverzicht wordt duidelijk vermeld wie welke taak krijgt.

Kleding

Voor de sportactiviteiten is er sportkledij en zwemgerief nodig. Petten of andere hoofddeksels worden in de leefgroep zelf niet toegestaan, wel bij uitstappen of in de speeltuin. Vuile kledij wordt in de waszak gestopt en tijdens het weekend mee naar huis genomen.

Snoep

Alle snoep wordt in de gemeenschappelijke snoepdoos bewaard. Er mag geen voedsel of drank op de kamer bewaard worden. Uiteraard kunnen ouders tijdens bezoeken wel samen met hun kind iets eten of drinken in de kamer.

Bezoek

Ouders kunnen op maandag, dinsdag en eventueel vrijdag of zondag op bezoek komen, dit telkens van 18.00 u. tot 19.30 u. Indien deze uren niet haalbaar zijn, kan met de groepsleiding naar een ander geschikt moment gezocht worden, op voorwaarde dat dit de groepswerking niet hindert.

Er worden geen onbekenden toegelaten in de leefgroep. Indien anderen dan de ouders de kinderen komen bezoeken, vragen wij dit op voorhand aan de groepsleiding door te geven.

Telefoneren

Ouders kunnen altijd met de groepsleiding bellen. Op de bezoeken kunnen er ook met de kinderen zelf gebeld worden of kunnen ze zelf bellen. Meenemen of gebruik van een eigen toestel om te telefoneren (gsm, smartphone...) is niet toegestaan. Het telefoonnummer van de groep is **03 830 92 29**.

Weekends en dagbezoek

Op woensdag kunnen kinderen, indien haalbaar, naar huis van 14.00 u. tot 19.00 u. Bezoek in de leefgroep zelf is uiteraard ook mogelijk.

Het eerste weekend start zaterdag 14.00 u. en loopt tot zondag 12.00 u. Indien dit goed is verlopen en ouders er mee akkoord gaan, worden de volgende weekends gepland van vrijdag 14.00 u. tot zondag 12.00 u.

Vakantieperiodes buiten deze weekenduren zijn helaas niet mogelijk.

Wat breng je mee?

Kledij

- › voldoende kledij (ook speelkleden)
- › voldoende ondergoed en sokken
- › jas, eventueel regenjas
- › eventueel sjaal, handschoenen, muts
- › schoenen, laarzen en pantoffels
- › pyjama

Sportkledij

- › zwemgerief
- › sportkledij

Toiletpullen

- › handdoeken en washandjes
- › shampoo, zeep
- › kam of borstel
- › tandenborstel en tandpasta
- › beddengoed: een dekbed wordt voorzien.
Indien nodig kan ook beddengoed van het ziekenhuis gebruikt worden.
- › zak voor vuile was

Schoolmateriaal

- › boekentas
- › schrijfgerei en agenda
- › schoolboeken indien mogelijk

Allerlei

- › identiteitskaart, Kids-ID
- › persoonlijk speelgoed (best geen waardevolle voorwerpen)
- › eventueel een radio, Nintendo
- › materiaal om de kamer aan te kleden
- › een klokje voor op de kamer

Klachtenprocedure

Indien je zorgen of opmerkingen over de behandeling hebt, kan je in de eerste plaats bij het multidisciplinaire team terecht. Meestal kan er samen een oplossing voor de moeilijkheden gezocht worden.

Indien dit voor jou ontoereikend is, kan je contact opnemen met de ombudsdienst van ZNA. De dienst is te bereiken op **0471 95 48 44** of via mail op **heepu.ombuds@zna.be**, contactpersoon is mevr. Francine Wauters.

We hopen je met deze infobrochure voldoende geïnformeerd te hebben. Je kan bij het hele team terecht indien je hierover vragen of bedenkingen hebt.



ZNA UKJA, site ZNA Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165

2660 Hoboken

03 740 54 60

03 740 54 89 (fax)

hb.ukja@zna.be