

# Infobrochure Kinderen 4

Informatie voor ouders en kind



## Welkom!

Wij zijn leefgroep Kinderen 4 van de dienst Kinder- en Jeugdpsychiatrie van ZNA UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen). Op onze leefgroep worden er tien lagere schoolkinderen opgenomen. Binnen de leefgroep werken we met kinderen met externaliserende, ontwikkelings- en internaliserende moeilijkheden.

In het begin van een opname zijn er vaak heel wat vragen. Via deze brochure willen we je een overzicht geven van de leefgroep en de geldende afspraken.

## Bij wie kan je terecht?

Als multidisciplinair team willen we samen kinderen en hun gezin ondersteunen in het zoeken naar manieren om met de moeilijkheden van kinderen om te gaan. Het team bestaat uit verschillende mensen die elk van uit hun professionaliteit diagnostisch en therapeutisch aan de slag gaan.

Op de **leefgroep** zelf is er de groepsleiding: Inge, Ann, Petra en Liesbeth. Deze mensen zijn dagdagelijks bij de kinderen aanwezig. Zij staan in voor het observeren van het functioneren van het kind en de interacties met andere kinderen. Ze ondersteunen ook het therapeutisch aanbod en maken daarin mee de transfer naar huis. De leefgroep is tussen 8.00 u. en 16.00 u. te bereiken op **03 830 92 30** of via mail op **mi.dagbh-ukja@zna.be**.

In de **ziekenhuisschool** krijgt je kind in kleine klasgroepjes onderwijs op maat. Een belangrijk doel van de ziekenhuisschool is het herstellen of bevorderen van het welbevinden van de kinderen op schools vlak.

Gedurende de opname blijft je kind ingeschreven in de eigen thuishoofschool en wordt er hier getracht te werken met de boeken, de schriften en de agenda van de thuishoofschool. Daarom is het belangrijk deze mee te brengen. In het begin van de opname wordt er ook contact opgenomen met de thuishoofschool door de ziekenhuisschool. Je kan de coördinator van de ziekenhuisschool bereiken op **03 740 54 76**.

Andere leden van het multidisciplinair team zijn:

- dr. Floris Frenssen      kinder- en jeugdpsychiater
- dr. Krystle Gaul        kinder- en jeugdpsychiater
- een arts-specialist in opleiding
- Hilde Bovendeerd      hoofdverpleegkundige
- Lieve Van Hullebusch   klinisch psychologe
- Thirsa Van Dongen     klinisch psychologe
- Elke Rymen             klinisch psychologe
- Dominique Verhaert    systeemtherapeute
- Katelijne Hintjens     ergotherapeute
- Karin Van Dessel        logopediste
- Monique Baelemans    logopediste
- Lennie Kleinen         bewegingstherapeut

Je kan hen bereiken via het algemene secretariaat van ZNA UKJA in ZNA Hoge Beuken op **03 740 54 60**.

## Het leven op Kinderen 4

Zo ziet de leefgroep er uit:



Op de groep geldt een weekschema per kind, met vaste momenten (school, koken, knutselen, puzzelen, constructief spel...) en individuele therapieën. Elke week wordt dit programma mee naar huis gegeven en uitgehangen op de groep. Hiernaast kan je een voorbeeld van een schema vinden.

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
8.00 u.	alleenspel aan tafel	alleenspel aan tafel	alleenspel aan tafel	alleenspel aan tafel	alleenspel aan tafel
8.30 u.	school	school	school	school	school
10.10 u.	fruit en drankje	fruit en drankje	fruit en drankje	fruit en drankje	fruit en drankje
10.30 u.	Elke	buiten	buiten	ergo groep	buiten
		leren tekenen	denkspelletjes woordzoekers		groepsopruim lezen
	spelen	spelen	spelen		spelen
				10.30 u. logo groepje	
12.10 u.	middageten	middageten	middageten	middageten	middageten
	tanden poetsen	tanden poetsen	tanden poetsen	tanden poetsen	tanden poetsen
13.00 u.	boekje lezen	boekje lezen	boekje lezen	boekje lezen	boekje lezen
13.15 u.	gezelschapsspel	puzzelen	naar huis	themagroepje	Lego
		13.30 u. logo Monique			
14.00 u.	spelen	spelen		godsdienst 14.00 u.	spelen
15.00 u.	3-uurtje	3-uurtje		3-uurtje	3-uurtje
15.15 u.	alleenspel	alleenspel		alleenspel	alleenspel
16.00 u.	naar huis	naar huis		naar huis	naar huis

constructiespel: Knexx, Lego...

creatieve therapie: schilderen, boetseren, knippen en plakken...

fijne motoriek stimuleren: strijkparels, domino, handwerk, kleuren...

inzicht stimuleren: puzzelen, woordzoeker...

Tijdens de eerste opnameweken wordt er een gezinsobservatie gepland. Het hele gezin wordt daarbij op de groep verwacht. Bedoeling is om op korte tijd een zicht te krijgen op jullie gezin en de interacties tussen de gezinsleden. Je krijgt hier in de eerste gesprekken bij de therapeut meer informatie over.

## Leefgroepafspraken

De kinderen leven samen in een groep. Dit kan niet zonder goede afspraken. We geven uiteraard elk kind de tijd om deze afspraken te leren kennen en er zich aan te leren houden.

### Eten:

- Rond 10.00 u. eten de kinderen een stuk fruit met een drankje (water of melk).
- Om 12.00 u. eten de kinderen bruine boterhammen met beleg en drinken we water of melk. Er moeten dus geen boterhammen van thuis meegenomen worden. Elke middag is er ook soep en koude groentjes voor de kinderen die dit willen.
- Om 15.00 u. eten de kinderen een koek en drinken ze water.
- Op dinsdag moeten de kinderen minstens twee soorten groenten eten.
- Op woensdag hebben de kinderen kooktherapie en eten ze 's middags op wat ze gemaakt hebben. Er wordt steeds verse soep gemaakt en een hoofgerecht.
- Uitzonderingen in verband met het eten worden in samenspraak met de kinder- en jeugdpsychiater gemaakt.

### Brengen - ophalen:

- De kinderen worden dagelijks gebracht tussen 8.00 u. en 8.30 u. Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, worden ze opgehaald tussen 15.30 u. en 16.00 u. Op woensdag is het maar een halve dag, en worden de kinderen opgehaald om 13.00 u.
- Elke ochtend en avond wordt er informatie over thuis en de groep doorgegeven tussen degene die het kind brengt en groepsleiding.
- Tijdens de schoolvakanties verwachten we de kinderen tussen 8.00 u. en 9.00 u. en mag iedereen opgehaald worden tussen 15.00 u. en 16.00 u. Op woensdag blijft dit om 13.00 u.
- Als je te laat bent, wordt er telefonisch contact opgenomen met de leefgroep (03 830 92 30). Ook als de kinderen uitzonderlijk niet op tijd kunnen opgehaald worden, verwachten we een telefoontje. Indien er iemand anders je kind komt ophalen, dienen wij hier ook van op de hoogte te zijn.
- In de structuur van de dagbehandeling is het naast de weekenden en officiële feestdagen niet mogelijk om extra dagen vrij te nemen.

### Routine-onderzoeken:

Routine-onderzoeken die tijdens de opnameperiode uitgevoerd worden zijn er om eventuele lichamelijke problemen op te sporen. Ouders kunnen zelf aangeven welke onderzoeken bij hun kind mogen gebeuren (zie vragenlijst). Indien bepaalde onderzoeken toch zinvol lijken, zal de behandelend kinder- en jeugdpsychiater dit met de ouders bespreken.

Op indicatie kunnen consulten bij andere specialisten gebeuren, dit wordt uiteraard eerst met de ouders besproken. Er wordt verwacht dat de ouders hun kind naar deze onderzoeken begeleiden. Ook medicatie wordt enkel na overleg en mits geïnformeerde toestemming toegediend, behalve in noodgevallen.

### Praktisch

#### De eerste dag:

De eerste dag meld je je aan bij het onthaal, vooraan in het ziekenhuis. Je neemt de sis-kaart en de kids-ID van je kind mee. Je zegt dat het om een opname gaat op kinderen 4, en vermeldt de behandelende arts. De papieren die je krijgt, breng je mee naar boven. Hierna kom je naar de groep, op de eerste verdieping.

#### Wat breng je mee?

- tandenborstel, tandpasta en beker
- reservekledij (sokken, onderbroek, T-shirt, broek)
- pantoffels indien gewenst (anders lopen de kinderen binnen op sokken)
- jas en boekentas

Een smartphone, MP3-speler, draagbare spelconsole... heb je bij ons niet nodig. Neem je dit toch graag mee, dan wordt deze 's morgens afgegeven en krijg je hem 's avonds terug.

#### Klachtenprocedure

Indien je zorgen of opmerkingen over de behandeling hebt, kan je in de eerste plaats bij het multidisciplinaire team terecht. Meestal kan er samen een oplossing voor de moeilijkheden gezocht worden. Indien dit voor jou onvoldoende toereikend is, kan je contact opnemen met de ombudsdienst van ZNA. De dienst is te bereiken op **0471 954 844** of via mail op **heepu.ombuds@zna.be**, contactpersoon is Mevr. Francine Wauters.

We hopen je met deze infobrochure voldoende geïnformeerd te hebben.

Je kan bij het hele team terecht indien je hierover vragen of bedenkingen hebt.



**ZNA UKJA, site ZNA Hoge Beuken**

Commandant Weynsstraat 165

2660 Hoboken

**03 740 54 60**

**03 740 54 89** (fax)

**hb.ukja@zna.be**