

# Endoscopische Sleeve Gastroplastie

Vermageren zonder littekens

Informatie voor patiënten







### Team

#### Chirurgen:

- > dr. Leo Hendrickx
- > dr. Jody Valk
- > dr. Bart Gypen
- > dr. Stijn Heyman
- > dr. Frank van Sprundel

#### Diët:

- > Anne Bosman

#### Psychologische begeleiding:

- > Ann Soetewey

#### Afspraak maken:

- > tel.: 03 217 72 60

## Inleiding

De Endoscopische Sleeve Gastroplastie (ESG) is een nieuwe techniek om gewicht te verliezen. Met een camera in een flexibele buis (gastroscoop) verkleinen we de maag via de mond. Hierdoor zijn er geen littekens aanwezig, bijna geen complicaties en kan de procedure in dagziekenhuis uitgevoerd worden. De techniek wordt uitgevoerd door de chirurgen van het obesitascentrum ZNA Stuivenberg.

Deze procedure is ideaal voor patiënten met een BMI (body mass index) van  $30\text{kg}/\text{m}^2$  of meer en als diët en sport onvoldoende resultaat hebben. We screenen patiënten uitvoerig voor de ingreep want levensstijlveranderingen en dieet zijn noodzakelijk na ingreep. De omkadering van ons obesitasteam is daarom een must voor het succes van de procedure.

ESG helpt gewicht te verliezen door het volume dat men kan eten te beperken. Studies tonen aan dat 50% verlies van overgewicht mogelijk is (EWL) of een gewichtsverlies van +/-20kg op 12 maanden. Gewichtsverlies vermindert het risico op obesitas gerelateerde problemen zoals reflux, hartlijden of CVA, hoge bloeddruk, OSAS en diabetes type 2.

Met verschillende hechtingen maken we van de maag een buismaag. Er wordt geen stukje maag weggenomen. De techniek is 100% omkeerbaar of mocht het nodig zijn kan men later nog een chirurgische maagverkleining ondergaan. Het is geen tijdelijke procedure en kan ook herhaald worden zo nodig.

### Wanneer niet

- voorgeschiedenis van een maagbloeding
- maagbreuk (hiatale hernia) van >3cm
- vroegere maagchirurgie

### Klachten na de ingreep

Studies tonen aan dat het een zeer veilige, bijna complicatieloze procedure is. Soms ervaren patiënten een vage pijn of misselijkheid enkele dagen na de ingreep. Maar dit is te controleren met medicatie en is tijdelijk.

### Verloop

Je wordt eerst uitvoerig gescreend door ons obesitasteam:

- gesprek diëtiste (doorlopen voedingsgewoonten en aanpassingen na de ingreep)
- gesprek chirurg (uitgebreide informatie ingreep)
- vooronderzoeken in functie van gezondheid (labo, EKG, gastroscopie)

Indien we besluiten dat je in aanmerking komt voor de procedure wordt een datum gekozen voor de ingreep. De ingreep kan doorgaan met een dagopname of eventueel één nacht in het hospitaal.

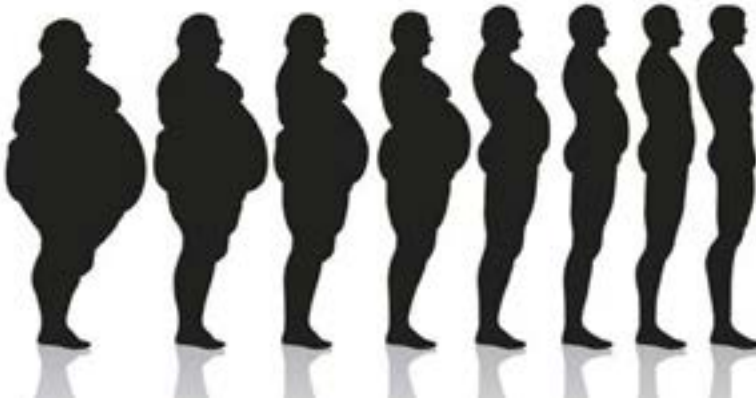
De ingreep zelf gebeurt onder algemene anesthesie (volledig in slaap) en duurt ongeveer 90 minuten. Na de procedure word je wakker op de verkoeverkamer. Tenslotte ga je terug naar je kamer en als je wakker genoeg bent mag je naar huis.

### Na de ingreep

- > twee weken vloeibare voeding + controle bij chirurg na twee weken
- > vier weken halfvaste voeding (gepureerd) + controle diëtiste na vier weken

### Terugbetaling

Tot op heden is er nog geen terugbetaling voor deze ingreep. Zo moet de opname, hechtingsmateriaal, anesthesie en chirurgie vergoed worden door de patiënt.







**Obesitascentrum ZNA Stuivenberg**

Lange Beeldekensstraat 267

2060 Antwerpen

**03 217 71 11**

algemeen