

# **AG Antwerp 10 Miles & Marathon op zondag 22 april 2018**

## **Vier loopwedstrijden op één dag**

9.00u. AG Antwerp Marathon  
11.00u. Kids Run 1,4 km (4 - 12 jaar)  
12.00u. AG Antwerp Short Run 5 km  
14.30u. AG Antwerp 10 Miles (start in 3 “waves”: 14.30 u. – 15.00 u. – 15.30 u.)

Alle wedstrijden vertrekken en eindigen op Linkeroever (start: Thonetlaan – finish: Charles de Costerlaan), met uitzondering van de marathon die finisht op de Grote Markt.

Meer info: [www.agantwerp10miles.be](http://www.agantwerp10miles.be)

## **Openbaar vervoer**

### **De Lijn zet trams en bussen optimaal in**

Buiten de opgegeven onderbrekingen op [www.delijn.be](http://www.delijn.be) (tel.: 070 220 200) volgen alle tramlijnen de normale reisweg. De onderbrekingen worden zo kort mogelijk gehouden.

## **Parkeren**

Mindervaliden kunnen, op vertoon van hun blauwe kaart, parkeren op de organisatieparking op de Thonetlaan.

Het volledige parcours is parkeervrij.

## **Veiligheid**

Er worden extra politie agenten (in uniform en in burger) ingezet.

Het wordt ook afgeraden om grote (rug)zakken mee te brengen op het terrein.

## **Afhalen borstnummers:**

Borstnummers worden vooraf niet toegestuurd, maar kunt u op 20, 21 of 22 april afhalen op de Runners' Lab Expo in de tent op Linkeroever (Frederik Van Eedenplein) met de bevestigingsmail of het e-ticket dat je ongeveer 1 week voor het evenement krijgt.

## **Openingsuren**

Vrijdag 20 april van 11.00 uur tot 20.00 uur  
Zaterdag 21 april van 10.00 uur tot 17.00 uur  
Zondag 22 april van 07.30 uur

## **Autoluwe binnenstad**

### **Autoluwe zone tussen Leien en Kaaien**

Tussen 9 en 19 uur is de zone tussen de Leien en de Kaaien autoluw om de vlotheid van het verkeer beter te kunnen garanderen.

## **Bewoners**

Tijdens de wedstrijd is het, daar waar mogelijk, toegelaten het parcours (van de marathon) te kruisen. Op het parcours zelf is geen verkeer toegelaten. De kruispunten worden zo snel mogelijk na de wedstrijd weer vrijgegeven.

Omwille van organisatorische redenen is het verboden om op zondag 22 april tussen 0.00 en 24.00 uur uw voertuig te parkeren in de straten hieronder vermeld en de straten die deel uitmaken van het parcours. Let steeds op de geplaatste signalisatie!

**Er worden GEEN doorlaatbewijzen gegeven!**

## Volgende straten worden onbereikbaar of kunnen niet verlaten worden:

### Linkeroever

In de volgende straten is er op onderstaande tijdstippen geen doorgaand verkeer mogelijk. Er is een omleiding zodat u altijd uw straat kunt verlaten. Volg de borden van de omleiding.

Frederik van Eedenplein	Vanaf donderdag 19 april tot maandag 23 april
Charles de Costerlaan	Vanaf maandag 16 april tot dinsdag 24 april
Thonetlaan	Vanaf dinsdag 17 april tot maandag 23 april

Volgende straten zijn op onderstaande tijdstippen niet met de wagen te bereiken of u kan er hinder ondervinden:

Thonetlaan, Blancefloerlaan, Frederik van Eedenplein, Charles de Costerlaan, Gloriantlaan	op zondag 22 april van 7 - 20 uur
Halewijnlaan	op zondag 22 april van 8.30 - 10 uur
Beatrijslaan	op zondag 22 april van 8.30 - 16.30 uur

### Parkeerverboden

Beatrijslaan	tussen Blancefloerlaan en Fietserstunnel	zondag 22 april van 0 tot 24 uur
Blancefloerlaan	tussen Thonetlaan en Gazet van Antwerpen, zijde Regatta	zondag 22 april van 0 tot 24 uur
Charles De Costerlaan	tussen Waaslandtunnel en Thonetlaan	maandag 16 april 0 uur tot dinsdag 24 april 24 uur
	tussen Waaslandtunnel en Gloriantlaan, zijrijbaan zijde August Vermeylenlaan	donderdag 19 april 0 uur tot maandag 23 april 24 uur
Frederik van Eedenplein	tussen Emile Verhaerenlaan en Thonetlaan (schuine straat)	maandag 16 april 0 uur tot maandag 23 april 24 uur
	tussen Gloriantlaan en Thonetlaan	donderdag 19 april 0 uur tot maandag 23 april 24 uur
	parking volledig	zaterdag 21 april 0 uur tot zondag 22 april 24 uur
	tussen Blancefloerlaan en Lode Zielenslaan	zondag 22 april van 0 tot 24 uur
	tussen Lode Zielenslaan en Emile Verhaerenlaan, zijde huizen	zondag 22 april van 0 tot 24 uur
Gloriantlaan	tussen Emile Verhaerenlaan en Charles De Costerlaan	donderdag 19 april 0 uur tot maandag 23 april 24 uur
	tussen Thonetlaan en Kastanjedreef, parking	zaterdag 21 april 0 uur tot zondag 22 april 24 uur
	tussen Charles De Costerlaan en Roemer Vischerstraat	zondag 22 april van 0 tot 24 uur
Lode Zielenslaan	tussen Thonetlaan en Frederik van Eedenplein	zondag 22 april van 0 tot 24 uur
Micheletstraat	zone ter hoogte van grasvelden	dinsdag 17 april 0 uur tot dinsdag 24 april 24 uur
Reinaartlaan	parkeerstrook tegen het grasveld	maandag 16 april 0 uur tot dinsdag 24 april 24 uur
Théophile Gautierstraat	zone ter hoogte van grasvelden	maandag 16 april 0 uur tot dinsdag 24 april 24 uur
	huisnummers 18-20	dinsdag 17 april 0 uur tot dinsdag 24 april 24 uur
Thonetlaan	zone ter hoogte van basketbalplein	zaterdag 21 april 0 uur tot zondag 22 april 24 uur
	volledig	maandag 16 april 0 uur tot dinsdag 24 april 24 uur
	tussen Goethestraat en Blancefloerlaan + zone rond basketbalplein	woensdag 18 april 0 uur tot maandag 23 april 24 uur
	pleintje voor huisnummer 110	zaterdag 21 april 0 uur tot zondag 22 april 24 uur
Victor Hugostraat	zone ter hoogte van grasvelden	dinsdag 17 april 0 uur tot dinsdag 24 april 24 uur
	40 m vanaf de grasvelden	zaterdag 21 april 0 uur tot zondag 22 april 24 uur

## Centrum – Kaaien

Grote Markt	van zaterdag 21 april 8 uur tot zondag 22 april 18 uur
Tunnelplaats, Oudeleeuwenrui, Brouwersvliet, Brusselstraat, Singel, Kolonel Silvertopstraat, Emiel Vloorsstraat	op zondag 22 april tussen 8.45 en 10.30 uur
Oever, Steenplein, Sint-Jansvliet (zijde plein), Gentplaats (parkeerplaatsen thv Jan Van Gentstraat), Napoleonkaai, Slachthuislaan (ter hoogte van oude slachthuis)	op zondag 22 april tussen 0 en 24 uur
Rouaanse Kaai, Van Meteren Kaai, Orteliuskaai, Jordaenskaai, Ernest Van Dijckkaai, Plantinkaai, Sint-Michielskaai, Cockerillkaai, De Gerlachekaai, Namenstraat, Gentplaats, Jan Van Gentstraat, Bolivarplaats, Ankerrui, Italiëlei	op zondag 22 april tussen 8.45 en 18.15 uur
Binnensingel Noord, Schijnpoortweg, Lange Lobroekstraat, Lange Slachterijstraat, Demerstraat, Park Spoor Noord, Londenstraat, Napelsstraat, Godefriduskaai, Sint-Aldegondiskaai, Tavernierkaai, Suikerrui	op zondag 22 april tussen 10.30 en 15 uur
Amerikalei, Sint-Pietersvliet, Sint-Paulusstraat, Minderbroedersrui, Sint-Katelijnevest, Meirbrug, Meir, Jezusstraat, Sint-Jacobsmarkt, Kipdorpsbrug, Koeikensgracht, Zeevaartstraat	op zondag 22 april tussen 14.30 en 18 uur

In het centrum geldt op **21/4 van 0 tot 24 uur** een parkeerverbod in de **Scheldestraat (nr.1-3)** en op de **Scheldekaaien**.

Verder geldt op **22/4 van 0 tot 24 uur** een parkeerverbod op de **Ankerrui** (tussen de Zeevaartstraat en de ingang Waaslandtunnel), **Brouwersvliet** (tussen Van Meterenkaai en Giststraat, oneven zijde + middenberm en tussen Giststraat en Van Schoonbekeplein, oneven zijde), **Gentplaats** (6 parkeerplaatsen), **Grote Kauwenberg** (nr.39-49), **Jan Van Gentstraat**, **Minderbroedersrui**, **Oever**, **Oude Leeuwenrui** (tussen Zeevaartstraat en Van Schoonbekestraat, oneven zijde), **Prinsesstraat**, **Sint-Jansvliet** (zijde van het plein), **Sint-Katelijnevest**, **Sint-Paulusstraat**, **Sint-Pietersvliet** en **Steenplein**.

## Hoboken

Emiel Vloorsstraat, Lageweg, Krugerstraat, Weerstandlaan, Steynstraat, Antwerpse Steenweg, Oudestraat, Walstraat, Antverpiastraat, Vinkeveldenplein, Vinkeveldenstraat, Jozef Leemanslaan, Jaak Schram Plantsoen, Krijgsbaan	op zondag 22 april tussen 9 en 11.30 uur
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------

## Wilrijk

Krijgsbaan, Gaston Fabrelaan, Valaardreef, Bosheidelaan, Berkenrijkslaan, Dr. Veeckmanslaan, Heistraat, Bist, Doornstraat, Kerkeveldstraat, Alfons Wellensstraat, Sint Bavostraat, Vaderlandstraat, Jules Moretuslei, R11, Groenenborgerlaan, Ringlaan	zondag 22 april tussen 9.15 en 12.30 uur
In functie van de veiligheid wordt bovendien de oprit aan de Generaal Armstronglaan afgesloten van 11 tot 19.30 uur.	

## Berchem

Ringlaan, Fruithoflaan, Berchemboslaan, Rooiplein, Filip Williotstraat, Berchemstadionstraat, Roderveldlaan, Arbeidersstraat, Saffierstraat, Bikschotelaan, Lodewijk Van Berckenlaan, Jan De Vostunnel (enkel koker stadinwaarts)	zondag 22 april tussen 9.30 en 13 uur
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------

## Deurne

Lanteernhofstraat, Boekenberglei, Drakenhoflaan, Unitaslaan, Eksterlaar, Sint-Rochusstraat, Korte Sint-Rochusstraat, Pastoor Holthoflei, Gabriël Vervoortstraat, Dokter Romain De Velstraat, Van Havrelei	op zondag 22 april tussen 9.50 en 13.20 uur
Wouter Haecklaan, Sterckshoflei, Rivierenhof (Parkweg), Turnhoutsebaan	op zondag 22 april tussen 10 en 14 uur

## Borgerhout

Lodewijk Van Berckenlaan, Vosstraat, Lanteernhofstraat, Boekenberglei, Drakenhoflaan, Unitaslaan, Eksterlaar, Sint-Rochusstraat, Korte Sint-Rochusstraat, Pastoor Holthofplein, Gabriël Vervoortstraat, Dr. Romain De Velstraat, Van Havrelei, Te Boelaarlei, Luitenant Lippenslaan, Morckhovenlei, Kerkendijk, Jagerstraat, Griffier Schobbenslaan, Collegelaan, Wouter Haecklaan, Sterckshoflei, Rivierenhof, Parkweg, Parkweg fietstunnel, Turnhoutsebaan, Buurtspoorweglei, Spoor Oost	zondag 22 april tussen 10 en 13.30 uur
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------

## **Maatregelen Kennedy-, Bolivar-, Jan De Vos- en Waaslandtunnel**

**Opgelet!** Op zondag 22 april zullen de Kennedytunnel, de Bolivartunnel, de Jan De Vostunnel en de Waaslandtunnel beperkt en tijdelijk afgesloten zijn:

- Waaslandtunnel: afgesloten van 8 tot 19.30 uur
- Bolivartunnel: afgesloten van 12 tot 18.30 uur (enkel de koker stadinwaarts)
- Jan De Vostunnel: afgesloten van 11.30 tot 18.30 uur (enkel de koker stadinwaarts)
- Kennedytunnel: afgesloten van 12.30 tot 18.00 uur (enkel de koker richting Nederland)

**Tijdens de afsluiting van de Kennedytunnel is de Liefkenshoektunnel richting Nederland tolvrij.**

### **Komt u vanuit Oost- of West- Vlaanderen?**

#### **Met het openbaar vervoer**

Stap uit in station Antwerpen-Centraal en wandel van daaruit over de Meir naar de Scheldekaaien. U ontdekt meteen een stuk van het parcours en geniet van de animatie onderweg. Om de Schelde over te steken kunt u kiezen tussen de voetgangerstunnel of de boot naar Linkeroever (zie gratis veerdienst).

#### **Met de auto**

Via de E17 Gent – Antwerpen

- Neem uitrit 16 (Kruibeke/Melsele), volg de Krijgsbaan en parkeer op:
- P&R Melsele - Vendoorn 1, 9120 Melsele
- Vanaf de parking bereikt u halte “Halewijn” met tram 3. De halte bevindt zich vlakbij de start- en aankomstzone.

Via E34 Zelzate – Antwerpen

- Neem uitrit 7 (Antwerpen-Linkeroever), volg de Charles de Costerlaan en parkeer op:
- Parking Charles de Costerlaan of volg de pijlen naar de andere parkings in deze parkeerzone.
- Ga te voet verder naar de start- en aankomstzone.

### **Komt u uit Nederland of het noorden van de provincie Antwerpen?**

#### **Met het openbaar vervoer**

Stap uit in station Antwerpen-Centraal en wandel van daaruit over de Meir naar de Scheldekaaien. U ontdekt meteen een stuk van het parcours en geniet van de animatie onderweg. Om de Schelde over te steken kunt u kiezen tussen de voetgangerstunnel of de boot naar Linkeroever (zie gratis veerdienst).

#### **Met de auto**

Via de A12 Bergen Op Zoom – Antwerpen en via de E19 Breda – Antwerpen

- Neem Ring 1 – uitrit 1 (Merksem), volg Groenendaallaan – Minister Delbekelaan – G.Theunisbrug – Schijnpoortweg:
- Parkeer op de parking in Slachthuislaan, 2060 Antwerpen of volg de pijlen naar de andere parkings in deze parkeerzone.
- Wandel naar de halte Schijnpoort en neem tram 3, tram 5 of een pendelbus naar halte F. Van Eeden. Om de Schelde over te steken kunt u kiezen voor de voetgangerstunnel of de boot naar Linkeroever (zie gratis veerdienst). Volg hiervoor de signalisatie.

Via de E19 Breda – Antwerpen

- Neem uitrit 5 (Kleine Bareel), volg Bredabaan, Keizershoek:
- Parkeer op P&R Keizershoek - Carrefour Bredabaan, 2170 Merksem.
- Neem tram 3 naar halte F. Van Eeden.

### **Komt u vanuit Mechelen of Brussel?**

#### **Met het openbaar vervoer**

Stap uit in station Antwerpen-Centraal en wandel van daaruit over de Meir naar de Scheldekaaien. U ontdekt meteen een stuk van het parcours en geniet van de animatie onderweg. Om de Schelde over te steken kunt u kiezen tussen de voetgangerstunnel of de boot naar Linkeroever (zie gratis veerdienst).

## **Met de auto**

Via A12 Brussel – Boom – Antwerpen

- Volg R1 (richting Breda – Luik) – uitrit 2 (Deurne):
- Parkeer op de parking in Slachthuislaan, 2060 Antwerpen of volg de pijlen naar de andere parkings in deze parkeerzone.
- Wandel naar de halte Schijnpoort en neem tram 3, tram 5 of een pendelbus naar halte F. Van Eeden. Om de Schelde over te steken kunt u kiezen voor de voetgangerstunnel of de boot naar Linkeroever (zie gratis veerdienst). Volg hiervoor de signalisatie

LET OP: vanuit Brussel – Boom is de A12 (Jan de Vostunnel) afgesloten richting Linkeroever (richting Gent – Brugge – Antwerpen-Centrum). Volg de bovengrondse omleiding. Parking Sportpaleis is wel bereikbaar (richting Breda – Luik).

Via E19 Brussel – Mechelen – Antwerpen

- Volg R1 (richting Breda – Luik) – uitrit 2 (Deurne):
- Parkeer op de parking in Slachthuislaan, 2060 Antwerpen of volg de pijlen naar de andere parkings in deze parkeerzone.
- Wandel naar de halte Schijnpoort en neem tram 3, tram 5 of een pendelbus naar halte F. Van Eeden. Om de Schelde over te steken kunt u kiezen voor de voetgangerstunnel of de boot naar Linkeroever (zie gratis veerdienst). Volg hiervoor de signalisatie

## **Komt u vanuit de Kempen of Limburg?**

### **Met het openbaar vervoer**

Stap uit in station Antwerpen-Centraal en wandel van daaruit over de Meir naar de Scheldekaaien. U ontdekt meteen een stuk van het parcours en geniet van de animatie onderweg. Om de Schelde over te steken kunt u kiezen tussen de voetgangerstunnel of de boot naar Linkeroever (zie gratis veerdienst).

## **Met de auto**

Via E34 of E313:

- Volg R1 (richting Breda - Luik— uitrit 2 (Deurne):
- Parkeer op de parking in Slachthuislaan, 2060 Antwerpen of volg de pijlen naar de andere parkings in deze parkeerzone.
- Neem tram 3 of tram 5 thv halte Schijnpoort of een pendelbus naar halte F. Van Eeden. Om de Schelde over te steken kunt u kiezen voor de voetgangerstunnel of de boot naar Linkeroever (zie gratis veerdienst). Volg hiervoor de signalisatie

Via E34:

- Neem uitrit 18 (Wommelgem), volg R11 (Autolei) –Krijgsbaan –Turnhoutsebaan:
- Parkeer op parking Makro, Turnhoutsebaan
- Neem tram 5 thv halte Ertbrugge naar halte F. Van Eeden.

## **Verplaatsen binnen Antwerpen**

### **GRATIS uitgebreide veerdienst**

Tussen 11u30 en 19u30 varen er GRATIS veerboten van linker- naar rechteroever en omgekeerd. Op Rechteroever vertrekken alle boten aan het ponton van het Steenplein. Op Linkeroever is er een aanlegsteiger ter hoogte van de start- en aankomstzone (Thonetlaan).

! Fietsen zijn niet toegelaten aan boord. U kunt ze parkeren in de tijdelijke fietsenstallingen op het Steenplein of op Linkeroever.

### **Veer Kruibeke-Hoboken en Bazel-Hemiksem**

De veerboot tussen Kruibeke (Scheldelei) en Hoboken (Leo Bosschaertlaan) zet u de hele dag over van oever naar oever.

Ook het veer tussen Bazel (Lange Gaanweg) en Hemiksem (Callebeekstraat) kan u naar de andere oever brengen.

**De voetgangerstunnel** (Sint-Annatunnel) is uitzonderlijk voorbehouden voor voetgangers. De capaciteit van de tunnel is beperkt. De gratis veerdienst is een goed alternatief voor supporters.

*! Fietsen zijn op zondag 22 april uitzonderlijk niet toegelaten in de tunnel. U kunt ze parkeren in de tijdelijke fietsenstallingen aan de ingang van de voetgangerstunnel, op het Steenplein of op Linkeroever.*

**De fietserstunnel** (Beatrijslaan - De Gerlachekaai) is op de dag van de AG Antwerp 10 Miles & Marathon voorbehouden voor gemotoriseerd vervoer (brommers) en bewoners. Wegens het grote aantal fietser zullen de wachttijden hoog oplopen. We raden daarom het gebruik van de fietserstunnel op zondag 22 april af. Maak gebruik van de gratis fietsstallingen op linker- (Imalsoplein) en rechteroever (nabij de voetgangerstunnel, Zuiderterras en op het Steenplein). U kunt met de boot of via de voetgangerstunnel de Schelde oversteken. Te voet door de voetgangerstunnel geraakt u sneller op Linkeroever dan met de fiets door de fietserstunnel.

## **Antwerpen uitrijden**

### ***Richting Gent***

- vanaf Linkeroever: voor 9.00 uur en na doortocht 10 Miles en Marathon via Blancefloerlaan - Halewijnlaan - Charles de Costerlaan (E17 - E34 - N49)
- vanuit stadscentrum: via zuidkant Leien - Singel - Kolonel Silvertopstraat - oprit richting Gent (E17)

### ***Richting Brussel***

- vanaf Linkeroever: voor 9.00 uur en na 19u via Blancefloerlaan naar oprit aan Gazet van Antwerpen - Kennedytunnel - Ring R2 - afslag naar E19 richting Brussel
- vanuit stadscentrum: via zuidkant Leien - Singel - Kolonel Silvertopstraat - oprit richting Brussel (A12)
- vanuit stadscentrum: via zuidkant Leien - Singel - oprit richting Brussel (E19)
- vanuit stadscentrum: via noordkant Leien - Noorderlaan - Groenendaallaan naar oprit richting Brussel/Hasselt/Gent - via Ring R1 tot afslag Brussel A12/E19

### ***Richting Hasselt***

- vanaf Linkeroever: voor 9.00uur en na 19.00 uur via Blancefloerlaan naar oprit aan Gazet van Antwerpen - Kennedytunnel - Ring R1 – afslag naar E34/E313 richting Hasselt
- vanuit stadscentrum: via zuidkant Leien - Singel - Kolonel Silvertopstraat - oprit richting Hasselt/Bergen op Zoom - via Ring R2 tot afslag E34/E313 richting Hasselt
- vanuit stadscentrum: via noordkant Leien - Noorderlaan - Groenendaallaan naar oprit richting Brussel/Hasselt/Gent - via Ring R1 tot afslag E34/E313 richting Hasselt

### ***Richting Nederland***

- vanaf Linkeroever: voor 9u en na 19u via Blancefloerlaan naar oprit aan Gazet van Antwerpen - Kennedytunnel - Ring R1 – ring blijven volgen tot aansluiting met E19 richting Breda of afslag richting bergen op Zoom via A12
- vanuit stadscentrum: via zuidkant Leien – Singel - Kolonel Silvertopstraat - oprit richting Hasselt/Bergen op Zoom - via Ring R1 tot aansluiting met E19 richting Breda of afslag richting Bergen op Zoom via A12
- vanuit stadscentrum: via noordkant Leien – Noorderlaan - Groenendaallaan naar oprit richting Breda/Bergen op Zoom onder ring door - via Ring R2 tot aansluiting met E19 richting Breda of afslag richting Bergen op Zoom via A12

## **Meer informatie**

Voor meer informatie over de lokale afsluitingen en de beperkte sluiting van de Kennedytunnel, Bolivartunnel, Jan De Vostunnel en de Waaslandtunnel op zondag 23 april kan u terecht:

- op [www.sportingA.be](http://www.sportingA.be)
- bij de Blauwe Lijn van de politie op het gratis nummer 0800 123 12

Meer info over de bereikbaarheid van de stad en de lopende wegenwerken, vindt u op [www.slimnaarantwerpen.be](http://www.slimnaarantwerpen.be).

Voor meer informatie over de regeling van het openbaar vervoer op zondag 22 april kan u terecht:

- op [www.delijn.be](http://www.delijn.be)
- bij info De Lijn op het nummer 070 220 200

[Website Golazo 10 miles](#)

[A-stad kanaal Sporting A](#)

Het is ook Erfgoeddag op 22 april. Alle info op [www.erfgoeddag.be](http://www.erfgoeddag.be).

### **Toekomstige edities**

28 april 2019

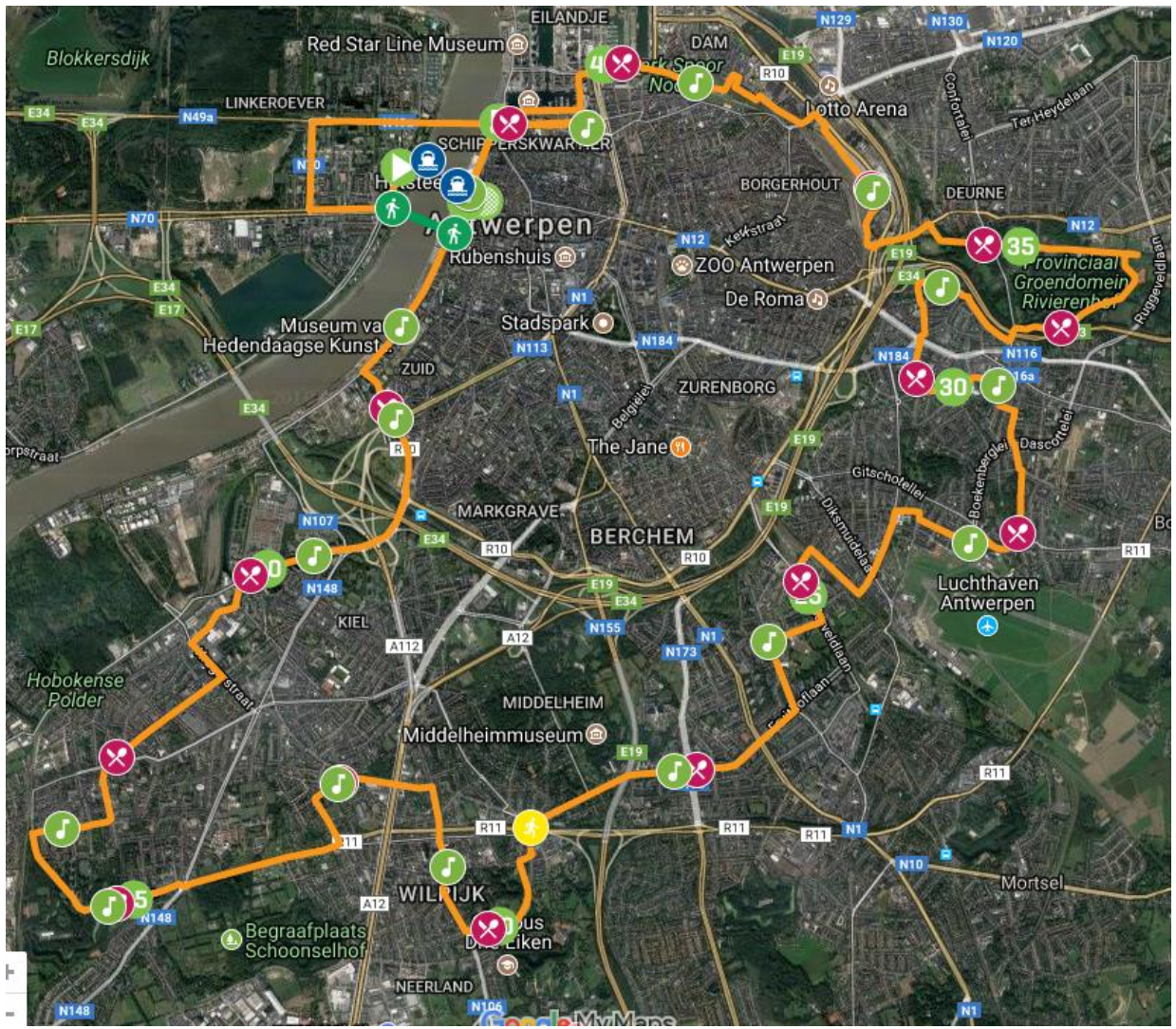
### **Timings & parcours verschillende wedstrijden**

#### **Marathon**

Startuur: 9u

Thonetlaan – Blancefloerlaan - Halewijnlaan - Charles de Costerlaan - Waaslandtunnel - Tunnelplaats - Ankerrui – Oude Leeuwenrui - Brouwersvliet - Van Meterenkaai - Orteliuskaai - Jordaenskaai - Ernest Van Dijckkaai - Plantinkaai - Sint-Michielskaai - Cockerillkaai - De Gerlachekaai - Namenstraat - Jan Van Gentstraat - Bolivarplaats – Singel - Kolonel Silvertoplaan – Emiel Vloerstraat - Lage Weg – Krugerstraat – Weerstandslaan – Steynstraat - Antwerpse Steenweg - Oudestraat - Walstraat – Antverpiastraat - Vinkeveldeplein - Vinkeveldestraat - Jozef Leemanslaan - Jaak Schram Plantsoen - Krijgsbaan - R11/Krijgsbaan - R11/Gaston Fabrelaan - Valaardreef - Bosheidelaan – Berkenrijkslaan – Dr. Veeckmanslaan - Heistraat - Bist - Doornstraat – Kerkeveldstraat - Alfons Wellensstraat - Sint Bavostraat - Vaderlandstraat - Jules Moretuslei - R11 - Groenenborgerlaan – Ringlaan - Fruithoflaan - Berchemboslaan – Rooiplein - Filip Williotstraat - Berchem Stadionstraat - Roderveldlaan – Arbeidersstraat – Saffierstraat - Bikschtelaan- Lodewijk Van Berckenlaan – Vosstraat - Lanteernhofstraat - Boekenberglei – Drakenhoflaan - Unitaslaan - Eksterlaar - Sint-Rochusstraat - Korte Sint-Rochusstraat - Pastoor Holthofplein - Gabriël Vervoortstraat – Dr. Romain De Velstraat - Van Havrelei - Te Boelaarlei – Luitenant Lippenslaan - Morckhovenlei – Kerkendijk – Jagerstraat - Griffier Schobbenslaan - Collegelaan - Wouter Haecklaan - Sterckxhoflei - Rivierenhof – Parkweg - Parkweg fietstunnel - Turnhoutsebaan – Buurtspoorweglei - Spoor Oost – Schijnpoortweg - Lange Lobroekstraat - Lange Slachterijstraat - Lange Lobroekstraat – Demerstraat - Park Spoor Noord - Kempisch dok – Noorderplaats – Londenstraat – Napelsstraat – Entrepotkaai – Godefriduskaai - Sint-Aldegondiskaai -Tavernierkaai – Van Meterenkaai - Orteliuskaai - Jordaenskaai – Ernest Van Dijckkaai – Suikerrui - Grote Markt







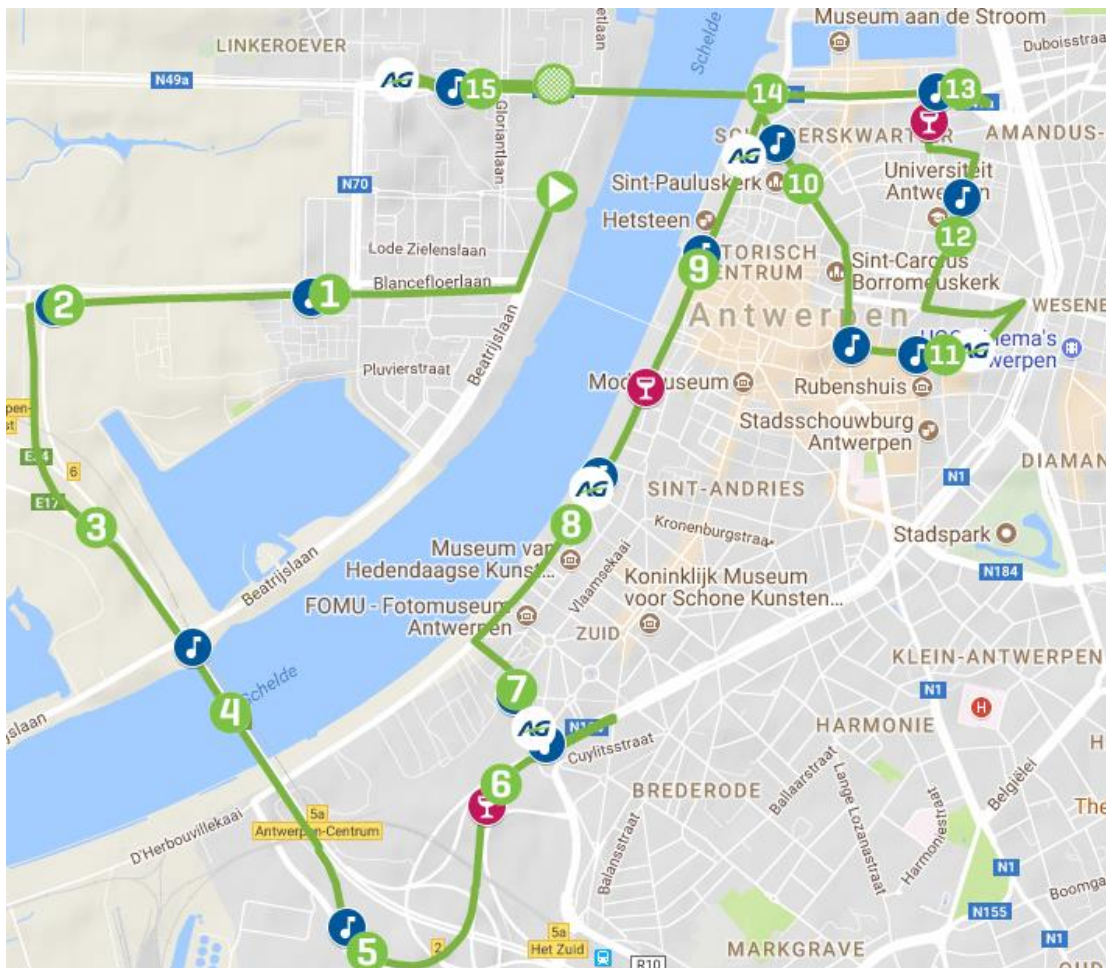
Startuur (Snelste loper)	9:00
Startuur (Traagste loper)	9:05
Minuten per kilometer (Snelste loper)	0:03
Minuten per kilometer (Traagste loper)	0:07

KM	POSTCODE	STRAAT	RICHTING	SNELSTE LOPER	TRAAGSTE LOPER
0	2050	Thonetlaan	R	9.00 u.	9.05 u.
1	2050	Blancefloerlaan	R	9.03 u.	9.12 u.
2	2050	Halewijnlaan	R	9.08 u.	9.20 u.
3	2000	Waaslandtunnel	RD	9.09 u.	9.27 u.
4	2000	Waaslandtunnel	RD	9.12 u.	9.35 u.
	2000	Waaslandtunnel	R		
	2000	Tunnelplaats	L		
	2000	Ankerrui	RD		
5	2000	Oude Leeuwenrui	RD	9.15 u.	9.42 u.
I	2000	Brouwersvliet	L		
	2000	Ortheliuskaai	RD		
	2000	Jordaenskaai	RD		
6	2000	Ernest Van Dijckkaai	RD	9.18 u.	9.50 u.
	2000	Plantinkaai	RD		
7	2000	St. Michielskaai	RD	9.21 u.	9.57 u.
	2000	Cockerillkaai	RD		
	2000	De Gerlachekaai	L		
8	2000	Namenstraat	RD	9.24 u.	10.05 u.
	2000	Jan Van Gentstraat	RD		
	2000	Bolivarplaats	RD		
9	2018	Brusselstraat	RD	9.27 u.	10.12 u.
	2018	Singel	R		
	2018	Kolonel Silvertoplaan	RD		
10	2020	Emiel Vloorstraat	L	9.30 u.	10.20 u.
	2020	Emiel Vloorstraat	R		
11	2020	Lage Weg	L	9.33 u.	10.27 u.
	2020	Krugerstraat	R		
	2680	Weerstandslaan	RD		
12	2680	Steynstraat	RD	9.36 u.	10.35 u.
13	2680	Steynstraat	R	9.39 u.	10.42 u.
	2680	Antwerpse Steenweg	L		
	2680	Oudestraat	R		
	2680	Walstraat	RD		
	2680	Antwerpijstraat	R		
14	2680	Vinkeveldplein	R		
	2680	Vinkeveldstraat	L		
	2680	Jozef Leemanslaan	RD		
15	2680	Jaak Schram Plantsoen	RD	9.45 u.	10.57 u.
16	2680	Krijgsbaan	RD	9.48 u.	11.05 u.
	2680	R 11/ Krijgsbaan	RD		
17	2610	R11/Gaston Fabrelaan	L	9.51 u.	11.12 u.
	2610	Valaardreef	R		
18	2610	Bosheidelaan	R	9.54 u.	11.20 u.
	2610	Berkenrijkslaan	RD		
	2610	Dr Veeckmanlaan	R		
19	2610	Heistraat	R	9.57 u.	11.27 u.
	2610	Bist	L		
20	2610	Doomstraat	L	10.00 u.	11.35 u.
	2610	Kerkeveldstraat	L		
21	2610	Alfons Wellenslaan	R	10.03 u.	11.42 u.
	2610	St. Bavostraat	L		

	2610	Vaderlandstraat	R		
	2610	Jules Moretuslei	RD		
	2610	R 11	R		
22	2610	Groenenborgerlaan	RD	10.06 u.	11.50 u.
23	2610	Ringlaan	RD	10.09 u.	11.57 u.
	2600	Ringlaan	RD		
24	2600	Fruithoflaan	L	10.12 u.	12.05 u.
	2600	Berchemboslaan	RD		
	2600	Rooiplein	RD		
	2600	Filip Williotstraat	R		
25	2600	Berchem Stadionstraat	L	10.15 u.	12.12 u.
	2600	Roderveldlaan	R		
	2600	Arbeidersstraat	R		
26	2600	Saffierstraat	L	10.18 u.	12.20 u.
	2600	Bikschotelaan	RD		
	2140	Bikschotelaan	R		
	2140	Lode Van Berckenlaan	R		
	2140	Vosstraat	L		
27	2140	Lanteemhofstraat	RD	10.21 u.	12.27 u.
	2100	Lanteemhofstraat	L		
	2100	Boekenberglei	R		
	2100	Drakenhoflei	L		
28	2100	Unitaslaan	L	10.24 u.	12.35 u.
	2100	Eksterlaar	R		
29	2100	St. Rochusstraat	L	10.27 u.	12.42 u.
	2100	Korte St. Rochusstraat	R		
	2100	Pastoor Holthofplein	R		
	2100	Gabriël Vervoortstraat	RD		
	2100	Dr Romain De Velstraat	RD		
30	2100	Van Havrelei	R	10.30 u.	12.50 u.
	2140	Te Boelaarlei	RD	9.00 u.	9.05 u.
31	2140	Morckhovelei	L	10.33 u.	12.57 u.
	2140	Kerkendijk	RD		#NAAM?
	2140	Jagerstraat	RD		
	2140	Griffier Schrobbelaan	RD		
32	2100	Griffier Schrobbelaan	L	10.36 u.	13.05 u.
	2100	Collegelaan	R		
	2100	Wouter Haecklaan	L		
	2100	Sterckxhoflei	R		
33	2100	Rivierenhof	R	10.39 u.	13.12 u.
	2100	Parkweg	180 graden keren		
35	2100	Parkweg	RD	10.45 u.	13.27 u.
	2100	Parkweg	R		
36	2100	weg voor speeltuin	L	10.48 u.	13.35 u.
	2100	Turnhoutsebaan	L		
	2140	Noordersingel	R		
37	2140	via voetgangerspad naar buurtspoorweglei	RD	10.51 u.	13.42 u.
	2140	Buurtspoorweglei	L		
	2140	Park Spoor Oost	L		
	2080	Schijnpoortweg	RAH		
38	2080	Lange Lobroekstraat	L	10.54 u.	13.50 u.
	2080	Lange Slachterijstraat	L		
	2080	Lange Lobroekstraat	L		
	2080	Demerstraat	R		
39	2080	Park Spoor Noord	RD	10.57 u.	13.57 u.
	2030	tramlaan aan skatebowl	R		
40	2000	Londenstraat	L	11.00 u.	14.05 u.
	2000	Napelsstraat	R		
	2000	Entrepotkaai	R		
	2000	Godefriduskaai	R		
41	2000	Sint-Aldegondiskaai	L	11.03 u.	14.12 u.
	2000	Tavernierkaai	RD		
	2000	Orteliuskaai	RD		
	2000	Jordaenskaai	RD		
	2000	Ernest Van Dijkkaai	L		
42	2000	Suikerrui	L	11.06 u.	14.20 u.
42.2	2000	Grote Markt	FINISH	11.06 u.	14.21 u.

## 10 Miles

Start Thonetlaan/ter hoogte van Frederik van Eedenplein - Blancefloerlaan (tegen richting verkeer) - oprit Kennedytunnel, R1 – Kennedytunnel - afrit Bolivartunnel – Bolivarplaats – Jan van Gentstraat - Gentplaats – Namenstraat - De Gerlachekaai – Cockerillkaai - Sint-Michielskaai – Plantinkaai - Ernest Van Dijkkaai – Jordaenskaai – Orteliuskaai - Van Meterenkaai – Sint-Pietersvliet – Sint- Paulusstraat – Minderbroedersrui – Sint-Katelijnevest – Meirbrug – Meir – Jesusstraat – Lange Nieuwstraat – Sint-Jacobsstraat – Prinsesstraat - Grote Kauwenberg - Kleine Kauwenberg – Paardenmarkt – Hessenbrug – Hessenplein – Ankerrui – Zwedenstraat – Waaslandtunnel - Charles de Costerlaan.



STARTUUR 10 MILES 1ste wave	14:30:00
STARTUUR 10 MILES 2de wave	15:00:00
STARTUUR 10 MILES 3de wave	15:30:00
PASSAGE LAATSTE START	16:00:00

EERSTE TIJD	0:03:00
LAATSTE TIJD	0:08:00

KM	10 MILES	
	1ST	LAST
1	14.01 u.	16.01 u.
2	14.01 u.	16.01 u.
3	14.01 u.	16.01 u.
4	14.01 u.	16.01 u.
5	14.01 u.	16.01 u.
6	14.01 u.	16.01 u.
7	14.02 u.	16.01 u.
8	14.02 u.	17.01 u.
9	14.02 u.	17.01 u.
10	15.02 u.	17.02 u.
11	15.02 u.	17.02 u.
12	15.02 u.	17.02 u.
13	15.02 u.	17.02 u.
14	15.02 u.	17.02 u.
15	15.02 u.	18.02 u.
16	15.02 u.	18.02 u.
17	15.03 u.	18.02 u.

## Short Run

Start Frederik van Eedenplein - Beatrijslaan (tegen rijrichting) - 180° rechtsom keren ter hoogte van de Kennedytunnel – Blancefloerlaan (tegen rijrichting) - Gloriantlaan (tegen rijrichting) - Charles de Costerlaan, Finish.



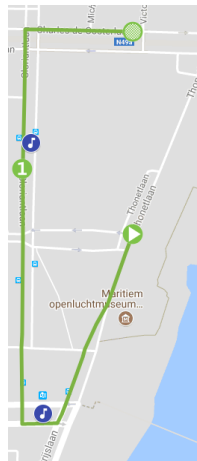
STARTUUR <b>SHORT RUN</b>	12.01 u.
PASSAGE LAATSTE START	12.01 u.

EERSTE TIJD	0:03
LAATSTE TIJD	0:08

KM	SHORT RUN	
	1ST	LAST
1	12.01 u.	12.01 u.
2	12.01 u.	12.01 u.
3	12.01 u.	12.01 u.
4	12.01 u.	12.01 u.
5	12.01 u.	13.01 u.

## Kids run

Start Frederik van Eedenplein - Blancefloerlaan (tegen de rijrichting)- Gloriantlaan (tegen rijrichting) - Charles de Costerlaan, Finish.



STARTUUR <b>KIDS RUN</b> 1ste leerjaar	11.01 u.
STARTUUR <b>KIDS RUN</b> 2de leerjaar	11.01 u.
STARTUUR <b>KIDS RUN</b> 3de leerjaar	11.01 u.
STARTUUR <b>KIDS RUN</b> 4de leerjaar	11.01 u.
STARTUUR <b>KIDS RUN</b> 5de en 6de leerjaar	11.01 u.

EERSTE TIJD	0:05
LAATSTE TIJD	0:10

KM	KIDS RUN	
	1ST	LAST
1	11.01 u.	11.01 u.