

**MULTIDISCIPLINAIR
PIJNCENTRUM****ZNA Middelheim**
Lindendreef 1
2020 Antwerpen**ZNA Hoge Beuken**
Cdt. Weynsstraat 165
2660 Hobokenmultidisciplinair-
pijncentrum @zna.be**Coördinator**
dr. S. Goossens**Anesthesie-
Pijntherapie**
dr. F. Opsomer
dr. M. Van Remoortere
dr. M. Turlot**Neurochirurgie**
dr. G. Dua
dr. M. De Praeter
dr. L. Cavens**Fysische & Revalidatie
Geneeskunde**
dr. C. Ceysens**Neuropsychiatrie**
dr. M. Stein**Klinische Psychologie**
mevr. M. Malone**Pijnverpleegkundige**
mevr. T. De Bruyn**Sociale Dienst**
dhr. H. Devriendt**Ergotherapie**
mevr. A. Hoens**Kinesitherapie**
mevr. S. Claes**Algologisch Team**
dr. J. Duchateau
mevr. A. Fodderie
mevr. N. Comhaire**Klinische Psychologie**
mevr. A. Verwimp**Secretariaat**
tel. 03 830 95 55

Geachte collega,

Uw patiënt wordt opgenomen in het behandelprogramma van het multidisciplinair pijncentrum (MPC) ZNA in Hoge Beuken. Dit traject is gericht op het leren omgaan met pijn en op een maximale participatie in de maatschappij. Het loopt parallel aan de medicamenteuze en/of interventionele therapie die uw patiënt in ons centrum ondergaat. Deze informatiebrochure geeft u informatie over dit behandeltraject en over onze focus op arbeidsre-integratie.

De patiënt draagt zelf de eindverantwoordelijkheid voor het bekomen van een positief resultaat. Tijdens de behandeling wordt er gewerkt aan het verbeteren van - voor de patiënt - belangrijke functionele vaardigheden. Het MPC zal hem/haar begeleiden bij het behalen van de vooropgestelde doelen. Er zal vooral aandacht gegeven worden aan de vorderingen die hij/zij maakt. Dit begeleidingstraject zal 9 weken in beslag nemen en start met een educatief luik (3 weken) over de impact van langdurige pijnklachten op de levenskwaliteit van een individu, gevolgd door een praktijkgedeelte (6 weken). Dit praktijkgedeelte bestaat, afhankelijk van de noden van uw patiënt, uit:

- o Graded activity
- o Graded exposure
- o Activiteitenmanagement
- o Stressmanagement
- o Individuele therapie

De 'algemene voorwaarden' van deze multidisciplinaire begeleiding die met uw patiënt werden besproken, kan u nalezen op onze website onder MPC, informatie voor artsen. Hier vindt u ook onze visietekst terug over arbeidsre-integratie van (chronische) pijnpatiënten.

Na afloop van dit programma kan uw patiënt afhankelijk van zijn/haar behoefte nog verder begeleid worden door ons paramedisch team. De begeleiding door het artsenteam – medicamenteus of interventioneel- loopt hier parallel aan.

Het team van het Multidisciplinair Pijncentrum,**Eyckens Ann**
MPC secretariaat
03/830.95.55**De Bruyn Tanja**
Pijnverpleegkundige
03/270.89.12**Devriendt Hendrik**
Maatschappelijk Werker
03/830.95.77**Claes Saskia**
Kinesisttherapeut
03/830.95.59**Hoens Astrid**
Ergotherapeut
03/830.95.58**Malone Maureen**
Psycholoog
03/830.90.08