

Geachte mevrouw, heer

Deze informatiebrochure geeft u informatie over het behandelprogramma van het multidisciplinair pijncentrum (MPC) ZNA in Hoge Beuken.

Het Multidisciplinair Pijncentrum (MPC) ZNA Hoge Beuken is één van de 35 erkende centra in België voor de multidisciplinaire behandeling van pijn. Onze pijnkliniek werkt al jaren multidisciplinair met een pijnverpleegkundige, kinesitherapeut, ergotherapeut, psycholoog en een maatschappelijk werker.

Zo bieden we onze patiënten een multidisciplinaire behandeling aan waar nodig en indien gewenst. Pijn vraagt immers vaak om een gespecialiseerde, individuele aanpak. Naast individuele begeleiding bestaat er ook een multidisciplinair groepsprogramma. Het uiteindelijke doel van deze behandeling is het bereiken van een maximale graad van maatschappelijke participatie.

De beslissing om deze therapie aan te bieden wordt gebaseerd op de resultaten van de vragenlijst die u tijdens de eerste raadpleging invulde en/of op basis van een gesprek met uw arts.

Indien we samen met u beslissen om extra ondersteuning op te starten, vragen we u een 2^{de} vragenlijst in te vullen en wordt er een afspraak gemaakt met onze pijnverpleegkundige. Op dat moment zal besproken worden welke vorm van ondersteuning voor u zinvol zou zijn. We zijn er immers van overtuigd dat enkel 'zorg op maat' u zal helpen.

Dit traject is gericht op het leren omgaan met pijn en op een maximale participatie in de maatschappij. Het loopt parallel aan de medicamenteuze en/of interventionele therapie die u in ons centrum ondergaat.

Uiteraard draagt u zelf de eindverantwoordelijkheid voor het bekomen van een positief resultaat. Tijdens de behandeling wordt er gewerkt aan het verbeteren van belangrijke functionele vaardigheden en zullen we u begeleiden bij het behalen van doelen die door u in het begin van het programma worden vooropgesteld.

Er zal vooral aandacht gegeven worden aan de vorderingen die u maakt.

Het groepsprogramma zal starten met een 9 weken programma onderverdeeld in een educatief luik van 3 weken over de mogelijke impact van een langdurige pijnklachten op uw levenskwaliteit, gevolgd door een praktijkgedeelte van 6 weken.

ZNA Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165
2660 Hoboken

tel. 03 830 90 90
www.zna.be

MULTIDISCIPLINAIR PIJNCENTRUM

ZNA Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen

ZNA Hoge Beuken

Cdt. Weynsstraat 165
2660 Hoboken

Coördinator

dr. S. Goossens

Anesthesie-Pijntherapie

dr. S. Goossens
dr. F. Opsomer
dr. M. Turlot
dr. M. Van Remoortere

Neurochirurgie

dr. G. Dua
dr. L. Cavens
dr. R. Rasschaert

Fysische & Revalidatie Geneeskunde

dr. C. Ceyssens

Neuropsychiatrie

dr. M. Stein

Klinische Psychologie

mevr. M. Malone
mevr. E. Van Looveren

Pijnverpleegkundige

mevr. E. Mermans
mevr. A. Tahves

Sociale Dienst

dhr. H. Devriendt

Ergotherapie

mevr. A. Hoens

Kinesitherapie

dhr. T. Desmet
mevr. S. Claes

Secretariaat

mevr. A. Eyckens
mevr. N. van den Assem
tel. 03 830 95 55

Dit oefengedeelte wordt op maat gemaakt, afhankelijk van de resultaten van vragenlijsten en kan bestaan uit:

- 'Graded activity en graded exposure' = gradueel opbouwen van activiteiten. Tweemaal per week zal u begeleid worden door onze kinesitherapeut en ergotherapeut
- 'Activity management' = hierbij worden de dagelijkse activiteiten in beeld gebracht en uitgebalanceerd. Dit impliceert ongeveer 10 contacten onder begeleiding van onze ergotherapeut.
- 'Stress Management' = stressoren leren herkennen en hiermee leren omgaan. Dit impliceert ongeveer 6 contacten over actie-aanvaardings- of emotie-georiënteerd stress-management
- 'Individueel traject': dit kan een combinatie zijn van onderdelen van de hierboven beschreven trajecten of enkel gericht zijn op arbeidsre-integratie

Na afloop wordt er aan u gevraagd om een beoordeling van dit programma in te vullen. U kan nadien zo nodig verder begeleid worden door ons paramedisch team. De begeleiding door het artsenteam –medicamenteus of interventioneel- loopt hier parallel aan.

Deze paramedische begeleiding dient u niet te betalen. Dit project wordt gefinancierd door de overheid.

Uw huisarts zal op de hoogte gebracht worden van het feit dat u dit traject volgt.

We vragen u de algemene voorwaarden hieronder na te lezen en goed na te denken over de doelen die voor u belangrijk zijn binnen dit traject. Indien u hieraan wenst deel te nemen, zullen we samen een behandelovereenkomst ondertekenen om dit engagement te bestendigen.

Algemene voorwaarden:

Het groepsprogramma bestaat uit 3 weken educatie, gevolgd door 6 weken praktijk.

De data worden individueel meegedeeld en schriftelijk bevestigd.

We verwachten van u dat u aanwezig bent op alle afspraken.

Indien u verhinderd bent, dient u dit minstens 24 uur op voorhand aan te geven bij de betrokken medewerker of via ons secretariaat.

Bij 2x onwettige afwezigheid zal de verdere behandeling, alsook medische opvolging door de pijnarts stopgezet worden.

De eindverantwoordelijkheid van de behandeling ligt te allen tijde bij u als patiënt. U bent zelf verantwoordelijk voor de opvolging en verderzetting van de behandeling.

We verwachten dat u de gevraagde inzet en verantwoordelijkheid toont, zowel tijdens de therapie als in de thuissituatie. Dit houdt in, dat de aangeleerde vaardigheden ook thuis worden toegepast. Er wordt gestreefd de voorgestelde doelen te halen.