

Op 19 april 2017 vertrokken 13 mensen voor de beklimming van hun berg: de Siroua in Marokko.

Aan de tocht gingen intensieve trainingen via Herstel en Balans vooraf. Een verpleegster, een dokter, een studente oncologie en de cameraman begeleiden hen onder leiding van plaatselijke gidsen naar hun doel: de top bereiken.

Hier volgt het reisverslag.

Woensdag 19 april

11u00 Verzamelen aan spoed ZNA Middelheim. Onder een stralend zonnetje werden we door een enthousiaste menigte uitgewuifd. Ook de vorige groep stond klaar om met Sahara-zand de fakkel door te geven.

12u00 Een busje brengt ons naar Zaventem.

15u50 (normaal 15u35) Met een lichte vertraging vertrekken we richting Marrakesh met een tussenlanding in Agadir.

20u00 (normaal 19u20) (bij ons nu 21u00)

Landing in Marrakesh, amai nog 32°C! Oei, er staat geen verwelkomingscomité!? Bellen, bellen, bellen en 30 minuten later is alles opgelost. Met 2 busjes naar hotel 'Farah', snel onderhandelen zodat we nog iets te eten kunnen krijgen, om 22u00 krijgen de 13 uitgehongerden nog een lichte maaltijd, de kamers worden verdeeld, 23u30 slaap wel.

Donderdag 20 april

6u30 daar gaat de wekker, is dit vakantie!? De rugzakken herschikken, nog een laatste douche en dan naar beneden voor het ontbijtbuffet.

8u00 ja, dit is vakantie: ontbijt buiten.

9u30 tijd voor onze kreet 'Siroui, Siroua, on-y-va. We maken kennis met onze gids Mohamed en de bagage wordt in een kleiner busje geladen en we rijden in de richting van Ourzazate over de prachtige Tichka-pas (2260 m).

12u30 een lekkere lunch met tomatensla, tajine en een appelsien.

16u30 stop om de drinkwatervoorraad aan te leggen, zo'n 150 l. Met behulp van een kruiwagen wordt alles naar ons busje gebracht.

17u00 we komen aan in het dorp Tachakouch (2030 m) en slapen vanavond in een gite. Na de muntthee maken we een wandeling in het dorp, we krijgen een les geschiedenis over Marokko, de Arabieren en de Berbers en maken kennis met Mohammed de kok.

20u30 De soep, de spaghetti en de appel hebben gemaakt.

We houden ons eerste rondetafelgesprek met de zandloper en overlopen de dag van morgen. We drinken 'verveine' thee voor een goede nachtrust.

22u00 de eetzaal wordt omgebouwd tot slaapzaal met mattekens en slaapzakken.

Vrijdag 21 april

7u00 Opstaan! Slaapzak oprollen, ontbijten en een laatste keer gebruik maken van een echt toilet en stromend water. We maken kennis met de ezeldrijvers.

8u30 vertrek voor onze eerste pittige wandeling. Mooi landschap, verrassende flora.

14u00 we zien in de verte de bivaktent en na de gebruikelijke muntthee krijgen we spirelli met groenten als lunch, daarna zalige siësta

16u00 komaan dames we stappen verder, nu door de vallei. Het is warm maar er waait een fris windje, dank u.

18u00 we komen aan bij de bivakplaats (2450 m) met eet-, kook- en WC-tent. We krijgen uitleg hoe we onze iglotentjes moeten opstellen, en een bronstige ezel zorgt voor spektakel.

20u00 we eten soep en couscous bij kaarslicht in de gezellige grote tent.

22u30 onder een sterrenhemel kruipen we 2 per 2 in onze tentjes, amai het koelt wel fel af van zodra de zon onder gaat.

Zaterdag 22 april

7u00 opstaan, de zon zit nog achter de bergen, het is fris.

9u00 ons ochtendritueel begint: tentje afbreken, ontbijten (gekookt eitje, Kiri, confituren en honing), camel bag vullen, insmeren met zonnecrème, stokken pakken, de kreet en vertrekken voor een rustige wandeling door de vallei en maken dan een beklimming. Vanaf nu klimmen we op aangeven van Gerlind, trage kleine stapjes i.p.v. snel naar boven en dan rusten. Nu kan iedereen volgen en heeft niemand hartkloppingen en is er niemand buiten adem. Er gaat steeds 1 ezeltje met ons mee, voorzien van drinkwater en de medische bagage.

13u20 joepie, we zien de eettent na een mooie wandeling met zicht op de Siroua Mohammed verwent ons met rijst met worteltjes

15u00 na een korte siësta vervolgen we onze weg langs bergeries. Oei we horen gedonder in de verte, maar krijgen ook ons deel van het onweer: hagel en regen, moeten we daarvoor naar Marokko komen?

18u00 aangekomen op de kampplaats (2284 m) en na de thee met beignets en crema d'ipome zetten we op commando van Kim onze tentjes op. Dank u Kim, want om 20u00 begint het opnieuw te regen We eten couscous met rundsvlees en groenten.

22u00 na het groepsgesprek komt Mohammed met de nodige info over de beklimming van de Siroua die morgen op het programma staat.

Zondag 23 april

5u00 opstaan! Ja, ja de Siroua wacht.

7u00 vertrek naar de top Siroui, Siroua on-y-va! Vandaag gaat er geen ezeltje mee op stap, maar wel 2 extra mannen. Het pad naar boven is niet geschikt voor ezeltjes. Hopelijk wel voor ons. We trotseren grindpadjes, rotsblokken en losse stenen. Nog even op de tanden bijten. Ja, het is gelukt.

13u30 iedereen bereikt de top van 3305 m, wat een emotionele ontlading daarboven! de 3 gidsen ontvouwen de picknick: blikjes sardienen, brood, kaas, tomaat, aardappel, dat smaakt.

Na de ceremonie protocolaire en de 'verplichte' sponsorfoto's maken we ons al klaar voor de afdaling want een onweer kondigt zich aan.

Door de losliggende rotsen en stenen was de afdaling nog zwaarder dan de beklimming, maar de Clouseau-gezangen hielpen enorm. Rond 16u00 kwamen er ons 2 ezeltjes tegemoet. Op het eerste mocht Resy plaatsnemen en na 2 valbeurten mocht Nicole op het 2^e ezeltje plaatsnemen.

Tussen de regendruppels zagen we de bivakplaats, joepie de iglotenten staan er al. De warme muntthee en beignets deden wonderen.

20u00 de begeleiders trakteerden ons op lovende woorden van moed en volharding

én op cava en een zelfgemaakt aandenken (de berg in de vorm van een magneetje)
We eten mie met nootjes en groenten en slapen als rozen op 2300 m.

Maandag 24 april

7u30 we mochten uitslapen

8u00 ontbijt buiten de tent in de zon. Opmerkelijk hoe iedereen gerecupereerd is van de beklimming/afdeling van de Siroua-top.

9u30 vertrek voor een wandeling door het glooiend landschap en de saffraanvallei

Na de lunch houden we geen siësta wegens het regenweer.

17u00 we komen aan de kampplaats op 2020 m (en genieten van de warme muntthee en petit beurre koekjes)

18u20 de zon breekt door de wolken en we staan als aalscholvers te drogen in de zon. Een paar dames gaat zich wassen in de bron van Ait Tigga. Na het avondeten: couscous met groenten en als dessert een fruitsla, sluiten we deze rustige dag af met het groepsgesprek.

Dinsdag 25 april

7u30 we mochten opnieuw uitslapen

9u30 na het ontbijt beginnen we aan de, volgens Mohamed, gemakkelijke wandeling Het zou de achter de volgende berg en achter de volgende hoek-dag worden, want de eettent stond 's middags niet op de afgesproken plek omdat er volgens kok Mohamed geen water was. Om 14u20 eten we op 'bevel' van de dokter noten, dadels, vijgen en vullen we onze drinkbussen met drinkwater.

15u30 oef, we zien de eettent . Wel op een mooie locatie aan een stuwmeer.

We trekken stapschoenen en sokken uit en verfrissen onze voeten in het koele water. We eten spirelli met tomaat, paprika en linzen.

16u30 vervolg van de rustige wandeling, we laten de hoge toppen achter ons en kijken uit op de uitlopers van de Siroua.

We worden moe, het ging toch een makkelijke dag worden. Blijkbaar makkelijk, maar lang want achter elke berg dachten we de bivakplaats te zien. Nog even een fata morgana: de tent van een imker. Als beloning zien we de zon achter ons onder gaan in het Siroua-gebergte: prachtig!

20u00 amai, we zijn er en ja de mannen hebben onze tentjes al opgezet, oef.

We verblijven even buiten het dorp Tamlakout, op een hoogte van 1600 m en eten tajine met kip.

Woensdag 26 april

7u00 we openen de tent en zingen happy birthday voor Resy, ook de kok heeft voor een verrassing gezorgd: beignets versierd met het cijfer 56 in dadels.

Na de nodige speeches, schenken we onze overvloedige kledij aan de ezeldrijvers.

9u00 we maken een wandeling van een uurtje richting Bachkoun om de hoofdweg te bereiken. We nemen afscheid van de ezeldrijvers, installeren ons in het busje en rijden opnieuw richting Marrakesh.

12u30 we houden een appelsiensap-stop in Tighboula en een beetje verderop eten we een picknick in een beboste bocht naast de drukke hoofdweg. De gebraden kip en de tomaten zijn heerlijk.

15u15 we houden een verplichte tachograafpauze, het is warm en verwennen ons op een ijsje

16u30 we komen aan in Marrakesh, de bagage wordt overgeladen op stootwagens, want onze Riad Adika is niet met een auto bereikbaar.

Wauw, wat een oase van rust midden in de stad. Na de thee en de planning van de hammam en massages, worden de kamers verdeeld, alles uitgeladen, gedoucht (wat is dat).

19u00 aperitief op het dakterras, we overhandigen onze cadeau aan Resy
Omdat er te veel wind is, eten we de couscous royal op het gelijkvloers met een lekker wijntje op kosten van Resy.

Donderdag 27 april

7u15 ontbijt: vers appelsiensap, brood, pannenkoek, La vache qui rit en confituren.

10u00 we gaan Marrakesh verkennen, vandaag starten we in de soeks

We laten ons verdwalen en de dames kopen er op los, voor hun kinderen en echtgenoten, zichzelf.

14u00 Nicole bijt de spits af met een hammam en gommage, zalig! Daarna rust op het dakterras en de anderen een voor een zien binnenkomen voor hun verwenbeurt.

17u00 de henna-madame is er en er worden armen, enkels en handen beschilderd.

Ondertussen wordt er door een klein clubje duchtig gewerkt aan een liedje voor Anna, de studente oncologie.

19u00 aperitief met overschotjes wijn, noten, chips op het dakterras

19u30 we trekken de stad in voor het diner in Souk Kafé, het wordt een copieuze maaltijd. Anna geeft aan iedereen een foto van d'Ardennen met de berberse vertaling van onze voornaam als bedanking en de groep zingt de aangepaste Anne-tekst voor Anna.

22u30 er willen nog wat dames een stapje in de nacht zetten, de slapers gaan met de begeleiders terug naar de Riad. Anna neemt nog 6 dames onder haar vleugels, want we willen het Jemaa El Fna plein zien. Wat een ervaring aan geluiden en geuren We eten nog een ijsje bij Aragan, kopen fopkado's: een kiwi voor Gerlind; henna voor Micheline en berberse viagra voor Kris. Machteld loodst iedereen via de Koutoubiatoren veilig terug naar onze slaapplek.

Vrijdag 28 april

8u00 ontbijt: vers appelsiensap, brood, bladerdeeg met nootjes en honing, een omeletje, La vache qui rit en confituren.

Nu is het de beurt aan Nicole om in de bloemetjes gezet te worden, zij wordt vannacht een jaartje ouder. We geven de fop-kadootjes aan Gerlind, Micheline en Kris.

10u30 we trekken terug de soeks in om de laatste souvenirs te kopen

14u00 we pakken onze bagage in en maken ons klaar voor de laatste lunch of hammam en massage

16u00 voor de lunch neemt Kris een groep dames mee naar het oudste huis(paleis) van Marrakesh, Dar Chérifa. Lekker eten in een oase van rust, een betere afsluiter konden we niet bedenken.

18u00 we rijden naar de luchthaven, nu is het echt bijna gedaan

Zaterdag 29 april

0u00 op commando van Kris zingt (bijna) heel het vliegtuig gelukkige verjaardag voor Nicole, kippevelmoment.

02u30 we maken een harde landing op den tarmac van Zaventem, iedereen is meteen wakker. De bagage-afhandeling verloopt vlot en onze bus staat te wachten

04u00 aankomst aan de spoed en een blij terugzien van het thuisfront. Nicole deelt

nog een traktatie uit (flesjes alcoholische en non-alcoholische bubbels) en we zeggen geen vaarwel maar een tot ziens!