

MULTIDISCIPLINAIR PIJNCENTRUM

Geachte Meneer, Mevrouw

U heeft zich aangemeld voor een raadpleging bij het multidisciplinair pijncentrum (MPC) van het ZNA ziekenhuis Middelheim/ Hoge Beuken. U wordt eerst gezien door de pijnverpleegkundige, aansluitend volgt de consultatie bij de arts.

Om dit vlot te laten verlopen, vragen we u om bijgevoegde vragenlijst zelf in te vullen en onderstaande **items samen met je huisarts** in te vullen:

- Medische Voorgeschiedenis:
- Huidige medicatie:
- Bloedverdunners:
- Allergieën:

Dit geeft ons de mogelijkheid om uw dossier voor te bereiden en tijdens de raadpleging dieper op uw pijnproblematiek in te gaan.

Daarnaast is het van belang om bij elk bezoek uw beeldvorming (radiologische foto's) mee te brengen.

We vragen u om deze informatie minstens 2 weken op voorhand terug te sturen naar bovenstaand adres, tav Zna pijncentrum. Indien u vragen hebt bij het invullen van dit document, kan u terecht bij de verpleegkundige, mevrouw Tanja De Bruyn (tanja.debruyne@zna.be of 03/270 89 12).

Deze manier van werken kan voor u nieuw zijn; ze kadert immers in een vernieuwde kijk op de aanpak van pijnklachten.

Alvast bedankt voor uw medewerking

Het Multidisciplinair pijnteam ZNA

ZNA Middelheim
Lindendreef 1
2020 Antwerpen

ZNA Hoge Beuken
Cdt. Weynsstraat 165
2660 Hoboken

Coördinator
dr. S. Goossens
stefaan.goossens@zna.be

Anesthesie-Pijntherapie
dr. S. Goossens
dr. F. Opsomer
dr. M. Turlot
dr. M. Van Remmoortere

Neurochirurgie
dr. G. Dua
dr. L. Cavens
dr. R. Rasschaert

**Fysische & Revalidatie
Geneeskunde**
dr. C. Ceyskens

Neuropsychiatrie
dr. M. Stein

Klinische Psychologie
mevr. M. Malone

Pijnverpleegkundige
mevr. T. De Bruyn

Sociale Dienst
dhr. H. Devriendt

Ergotherapie
mevr. A. Hoens

Kinesitherapie
mevr. S. Claes

Allogologisch Team
dr. J. Duchateau
mevr. A. Fodderie
mevr. N. Cornhaire

Klinische Psychologie
mevr. A. Verwimp

Secretariaat
tel. 03 830 95 55

Appendix

SCREENINGSVRAGENLIJST VOOR ACUTE RUG-, NEK- OF SCHOUDERPIJN

Linton 6. Halldén, 1996

Geautonriseerde Nederlandse vertaling (A.M.J Kole-Snijders,, W. Sillen, P.H.G. Heuts J.W.S Vlaeyen, 2000)

Datum:.....

Naam:(M/V)

Adres:

Geboortedatum:

Beroep:

Datum van ziekmelding:

Deze vragen en uitspraken zijn op u van toepassing als u pijn hebt zoals rug-, schouder- of nekpijn. Lees de vragen aandachtig door en beantwoord elke vraag zorgvuldig. Denk niet te lang na over de vragen. Het is wel van belang dat u elke vraag beantwoordt. Er is altijd een antwoord mogelijk voor uw situatie.

- 2 x
tellen
1. Waar hebt u pijn? Kruis alle plaatsen aan die van toepassing zijn.
nek schouders hoge rug lage rug been
 2. Hoeveel dagen hebt u in de afgelopen 18 maanden niet kunnen werken vanwege pijnklachten? Kruis een hokje aan.
0 dagen (1) 1-2 dagen (2) 3-7 dagen (3) 8-14 dagen (4)
15-30 dagen (5) 1 maand (6) 2 maanden (7) 3-6 maanden (8)
6-12 maanden (9) meer dan 1 jaar (10)
 3. Hoe lang hebt u de huidige pijnklachten? Kruis een hokje aan.
0-1 weken (1) 1-2 weken (2) 3-4 weken (3) 4-5 weken (4)
6-8 weken (5) 9-11 weken (6) 3-6 maanden (7) 6-9 maanden (8)
9-12 maanden (9) meer dan 1 jaar (10)
 4. Is uw werk zwaar of eentonig? Omcirkel het cijfer van uw keuze.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet *Zeer zwaar of eentonig*
 5. Hoe zou u de pijn beoordelen die u de afgelopen week hebt gehad? Omcirkel een cijfer.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen pijn *Ergst denkbare pijn*
 6. Hoe erg was uw pijn gedurende de afgelopen drie maanden gemiddeld? Omcirkel een cijfer.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Gen pijn *Ergst denkbare pijn*

7. Hoe vaak hebt u gemiddeld de laatste drie maanden periodes van pijn gehad? Omcirkel een cijfer.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Nooit *Altijd*

8. Als u rekening houdt met op alles wat u doet om met de pijn om te gaan, in welke mate bent u op een gemiddelde dag in staat om de pijn te verminderen? Omcirkel een cijfer.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Kan de pijn helemaal niet verminderen *Ken de pijn totaal verminderen*

9. Hoe gespannen of angstig hebt u zich in de afgelopen week gevoeld? Omcirkel een cijfer.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Halemaal niet gespannen of angstig *Zeer gespannen of angstig*

10. Hoeveel last hebt u in de afgelopen week gehad van sombere gevoelens? Omcirkel een cijfer.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet *Zeer vaak*

11. Hoe groot is volgens u het risico dat uw huidige pijn blijft bestaan? Omcirkel een cijfer

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen risico *Zeer groot risico*

12. Hoe groot is volgens u de kans dat u binnen zes maanden weer aan het werk bent? Omcirkel een cijfer.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen kans *Zeer grote kans*

13. Als u rekening houdt met uw werkzaamheden, de leiding, salaris, promotiekansen en collega's, hoe tevreden bent u dan met uw werk? Omcirkel een cijfer.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet tevreden *Volledig tevreden*

De hierna volgende verklaringen hebben andere mensen over hun rugpijn gegeven. Omcirkel bij elke verklaring één van de cijfers van 0 tot 10 om aan te geven in hoeverre lichamelijke inspanning, zoals bukken, tillen, wandelen of autorijden uw rug zou beïnvloeden.

14. Lichamelijke inspanning verergert mijn pijn.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Volledig oneens *Volledig eens*

15. Een toename van pijn is een teken dat ik moet stoppen met wat ik aan het doen ben tot de pijn is verminderd.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Volledig oneens *Volledig eens*

16. Met de huidige pijn zou ik mijn normale werk niet moeten doen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Volledig oneens *Volledig eens*

Hieronder volgt een lijst van 5 activiteiten. Omcirkel het cijfer dat het beste omschrijft in hoeverre u op dit moment in staat bent om aan elk van deze activiteiten deel te nemen.

17. Ik kan gedurende een uur lichte werkzaamheden doen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Kan ik niet *Kan ik doen zonder*
vanwege pijn *dat pijn mij hindert*

18. Ik kan een uur wandelen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Kan ik niet *Kan ik doen zonder*
vanwege pijn *dat pijn mij hindert*

19. Ik kan gewone huishoudelijke taken verrichten.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Kan ik niet *Kan ik doen zonder*
vanwege pijn *dat pijn mij hindert*

20. Ik kan boodschappen doen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Kan ik niet *Kan ik doen zonder*
vanwege pijn *dat pijn mij hindert*

21. Ik kan 's nachts slapen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Kan ik niet *Kan ik doen zonder*
vanwege pijn *dat pijn mij hindert*

Totaal

