

Vlaamse primeur in ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis:

## Kinderen met suikerziekte: opstart behandeling ambulantly in plaats van week in het ziekenhuis.

ZNA

Leopoldstraat 26  
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11  
[www.zna.be](http://www.zna.be)

Persbericht

9 juli 2018

**In België krijgen jaarlijks -naar schatting- 300 kinderen jonger dan 15 jaar diabetes (suikerziekte). Diabetes type 1 wordt behandeld door insuline toe te dienen via insulinepennen of een insulinepomp. Bij kinderen die behandeld worden met een insulinepomp, lanceerde het ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis in Antwerpen zopas een nieuwe aanpak waarbij een opname in het ziekenhuis niet meer nodig is, dit is minder ingrijpend voor het kind. Een primeur in Vlaanderen.**

Diabetes type 1 wordt op steeds jongere leeftijd vastgesteld. Het aantal nieuwe gevallen van diabetes type 1 in de leeftijdscategorie tot 14 jaar bedraagt jaarlijks 16,2 per 100.000. Dit betekent dat er jaarlijks ongeveer 300 (1 op 6000) kinderen jonger dan 15 jaar, diabetes krijgen. De toename bij kinderen jonger dan 15 jaar bedraagt 3.7% per jaar.\*

Bij diabetes type 1 wordt er insuline onderhuids ingespoten via insulinepennen of een insulinepomp. Bij de insulinepomp is de insulinedosis geprogrammeerd in het geheugen van de pomp, naargelang de activiteit van het kind. De pomp biedt extra flexibiliteit doordat deze 24 uur per dag een kleine dosis insuline afgeeft via een slangetje dat met een naald onder de huid van de buik vast zit.

### Primeur in Vlaanderen

Wanneer de behandeling met een insulinepomp opgestart wordt, moet het kind normaal gezien vijf tot zeven dagen opgenomen worden in het ziekenhuis voor intensieve begeleiding. Als eerste ziekenhuis in Vlaanderen, heeft het ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis uitpakket met een primeur: eind april werd de behandeling van 3 diabetespatiëntjes -van 9 jaar oud- opgestart met een insulinepomp zonder dat ze hiervoor in het ziekenhuis werden opgenomen.

Het ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis werkte samen met het bedrijf Medtronic een ambulantly programma uit, op maat van de kinderen. De kinderen worden samen opgeleid (in groep van 2 of 3 kinderen), telkens in het bijzijn van de ouders. Na elke opleiding vullen de kinderen een kleine test in

en wordt de opleiding nog verder aangepast in functie van wat ze nog bij moeten leren en wat ze reeds kennen. "Door de kinderen in groep op te leiden, kunnen ze ook hun ervaringen delen en vragen stellen aan elkaar. Na de eerste sessie werd er zelfs meteen een WhatsApp-groepje aangemaakt waarin ze elkaar vragen stellen en elkaar helpen. Het geeft een versterkend gevoel." aldus Bruno Hacour van Medtronic Belux.

De pomp wordt meteen getest in de thuissituatie, waardoor de dosissen niet opnieuw aangepast moeten worden volgens de thuisactiviteit van het kind. "Toen ik in Nederland de vernieuwde aanpak ontdekte, wilde ik deze uiteraard ook opstarten in Vlaanderen. Deze biedt namelijk 2 grote voordelen: het kind hoeft niet in het ziekenhuis opgenomen te worden, wat toch een grote impact heeft. Emotioneel gezien is het belangrijk dat zij niet gestigmatiseerd worden door hun suikerziekte. En doordat de pomp onmiddellijk thuis getest wordt, moeten de dosissen niet meer aangepast worden. Er is dus meteen zicht op de dagelijkse activiteit van het kind." aldus dr. Daniel Klink, kinderendocrinoloog van het diabetes team van het ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis.

## **Vrijheid**

Dr. Klink: "We hebben heel wat voorbereidende sessies georganiseerd met de ouders en de 3 kinderen. We zagen de ouders en hun kind dan ook wekelijks bij de opstart. Eens het proces liep, planden we reguliere controles in. Alle disciplines (kinderarts, diabetesverpleegkundige, diëtiste en psychologe) waren betrokken bij het traject. Met behulp van Medtronic, werden belangrijke thema's als voeding, instellingen van de pomp en het insulinebeleid behandeld. Bij het aanbrengen van het eerste slangetje onder de huid, was de medisch psychologe ook aanwezig voor de begeleiding van de kinderen. Alles is vlot verlopen en na 3 maanden zijn zowel de ouders als hun kind erg blij met dit traject", aldus kinderspecialist dr. Klink.

Othman (9) omschrijft de ambulante aanpak in 1 woord: "vrijheid. Vrij om te eten wanneer ik daar zin in heb." Tussendoor kunnen de ouders de gegevens van hun kind via een online programma raadplegen.

## **Terugbetaling**

ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis heeft een pompconventie afgesloten met het RIZIV. Zij stellen het nodige materiaal voor de pomptherapie ter beschikking. Voor de pomptherapie komt de ziekteverzekering meer financieel tegemoet dan bij behandeling met een insulinepen. Bovendien valt de opnamekost weg, en worden enkel de raadplegingen aangerekend.

Het ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis heeft dit traject met 3 patiënten in april opgestart, maar intussen hebben reeds nieuwe kandidaten zich aangemeld om hiervoor in aanmerking te komen. De 2<sup>de</sup> groep kinderen start in september met het ambulante programma.

## **Over ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis**

Het ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis is een hooggespecialiseerd kinderziekenhuis binnen de provincie Antwerpen. De meeste raadplegingen voor kinderen vinden plaats in de uitgebreide polikliniek.

Daarnaast biedt het kinderziekenhuis van ZNA nog vele andere faciliteiten: een dagziekenhuis op kindermaat waar kinderen worden verzorgd die enkele uren of een hele dag een onderzoek of een behandeling moeten ondergaan; een pediatrie afdeling waar kinderen tot 15 jaar worden opgenomen die zo ziek zijn dat ze extra zorg en permanente bewaking nodig hebben en zelfs een kinderspoed waar kinderen met een dringend medisch probleem 24 uur per dag, 7 dagen op 7 terecht kunnen.

**[www.zna.be](http://www.zna.be)**

### **Locatie:**

ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis  
Lindendreef 1  
2020 Antwerpen  
Tel 03 280 33 97

### **Contact:**

- Woordvoerder Renée Willems – 0499 99 28 17

\*Bron: [www.diabetes.be](http://www.diabetes.be)

**ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat drie algemene ziekenhuizen, zeven dagcentra, zes gespecialiseerde ziekenhuizen, een psychiatrisch verzorgingstehuis en een woonzorgcentrum. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 7.000 patiënten verzorgen.**

### **ZNA omvat:**

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

7 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)

2 medische centra: Medisch Centrum Regatta en Medisch Centrum Kaai 142

1 psychiatrisch verzorgingstehuis (ZNA PVT Antwerpen)

1 woonzorgcentrum voor patiënten met dementie (ZNA Joostens)

---